

CAPITOLE STOP TABAC

Une association qui marche.....

LA JOURNEE MONDIALE SANS TABAC

Nombreuses sont les structures associatives qui s'occupent du tabac. Qu'elles soient départementales ou régionales, il a paru important de les regrouper. C'est ainsi qu'en février 2001, Capitole Stop Tabac est né dans la Région Midi Pyrénées. Cet heureux évènement s'est accompagné de la rédaction d'une charte qui a servi d'exemple à d'autres régions qui à leur tour ont regroupé les principaux acteurs locaux anti-tabac.

Dès le départ Capitole Stop Tabac a regroupé des structures telles que la Ligue Contre le Cancer, Tabac et Liberté, la Fédération Française de Cardiologie, le Comité Régional contre les Maladies Respiratoires, la Communauté Municipale de Santé, et le Réseau Hôpital sans Tabac. Capitole Stop Tabac a eu dès sa création un rôle majeur dans sa région. Elle a pris en main la formation des médecins généralistes qui, non formés à l'Université, voulaient acquérir les bases des traitements du sevrage tabagique.

Le sevrage tabagique, en effet, tel qu'il est conçu au sein de l'Association nécessite la collaboration de thérapeutes formés aux techniques de la substitution nicotinique, de spécialistes de thérapies cognitivo-comportementales, de diététiciens etc.....

Toutes ces spécialités sont représentées au sein de l'Association.

Nous avons pris en charge l'organisation de la **Journée Mondiale Sans tabac**, sous l'égide de l'**O.M.S.** Cette journée, grâce à l'appui, sans faille, de la **Mairie de Toulouse**, jouit chaque année d'un très gros succès. Très nombreux sont les Toulousains à venir s'informer sur le tabac, à venir réaliser des tests pour mesurer leur dépendance à la nicotine (Test de Fagerström) et à demander une évaluation du taux de monoxyde de carbone dans le sang. (300 tests de mesure de CO réalisés !)

A côté de l'aspect scientifique et prévention santé, Capitole Stop Tabac assure aussi un aspect festif de cette **Journée Mondiale Sans Tabac**. (Orchestre, distribution de T-shirts etc...)

Cette année encore les Toulousains et Toulousaines sont invités à nous rendre visite le 31 mai de 9h à 17h30 sur la place du Capitole.

Nous organisons également le 29 mai prochain dans les locaux de la Communauté Municipale de Santé (rue Malbec) une journée d'information et d'initiation au sevrage tabagique. Nous présenterons à cette occasion le livret « Les Aérelles » créée par les Docteurs Benoît Caussé et Michel Jean dans le cadre d'un accompagnement au sevrage. Le soir à partir de 18h30 aura lieu le vernissage des aquarelles du Dr Caussé.

N'oublions pas la Journée Sport et Santé le dimanche 8 juin qui se tiendra au Grand Rond avec des jeux, des parcours santé, des amusements pour les enfants, des promenades guidées et surtout une journée conviviale organisée par la Société Midi-Pyrénées de Médecine du Sport et la Mairie de Toulouse.

Le Comité d'organisation

Tél : 0562718420