

Bibliographie

Ivrresses adolescentes

Réalisée à l'occasion de la soirée - rencontre du 30 septembre 2010
avec Véronique Nahoum-Grappe
et organisée en partenariat avec PRA 31 et RAP 31

Extrait de la bibliographie de Véronique NAHOUM-GRAPPE

- **Vertige de l'ivresse. Alcool et lien social.** – Paris : Descartes & Cie, 2010, 252 p.
- **Balades politiques, entretiens avec Jean-Christophe Marti.** - Les Prairies ordinaires : 2005, 236 p. – (collection "Contrepoints").
- **Du rêve de vengeance à la haine collective.** – Paris : Buchet/Chastel, 2003, 179 p. – (collection "Au fait").
- **L'Interdiction de vente de tabac aux mineurs.** – Paris : La Documentation Française, 2002.
- **Le Féminin.** – Paris : Hachette, 1997, 142 p. – (collection "Questions de société").
- **L'Ennui ordinaire. - Essai de phénoménologie sociale.** - Paris Austral, 1995, 355 p. – (collection "diversio").
- **La Culture de l'ivresse - Essai de phénoménologie historique.** - Promeneur, 1991. – (collection "Quai voltaire histoire").

Véronique Nahoum-Grappe a également contribué à des ouvrages collectifs et a écrit de nombreux articles.

Adolescent, jeune & alcool

Ouvrage

- NAHOUM-GRAPPE Véronique. - **Vertige de l'ivresse. Alcool et lien social.** - Paris : Descartes & Cie, 2010, 252 p.

Pourquoi dire « à votre santé » en levant un verre rempli du plus vieux poison connu autour de la Méditerranée, le plus banal qui soit, l'alcool ? Et dont l'excès n'améliore pas la santé du buveur ? Notre vie quotidienne nous met sans cesse un verre dans la main, surtout le soir ou bien en fin de semaine ou d'année, sans que nous y prêtions une grande attention. Entre boire « un » coup et s'enivrer, il y a de la marge. Mais l'alcool, sous toutes ses formes, imprègne le buveur de ses images : fêter un succès, marquer un bon moment, consoler un chagrin, une douleur, calmer une angoisse, augmenter un plaisir, remplir un vide... Si toutes les raisons de boire sont si contrastées, c'est que la fonction de l'alcool dans notre manière de « faire société » est plus profonde et importante qu'il n'y paraît. Ce n'est pas seulement la médecine ou la psychiatrie qui peuvent aider à le comprendre, mais aussi les sciences sociales.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- Hugo L. - **Super-biture. Mon enfer dans le binge-drinking.** - Paris : Editions Jacob-Duvernet, 2008, 188 p.

" 17 ans, Terminale ; des bons potes, et Clémence, une fille de Première, merveilleuse, pas comme les autres... Je ne sais pas comment c'est arrivé, mais il faut que vous le sachiez, j'ai été le roi de

la biture express, et aujourd'hui, je vis un enfer ". Hugo L. n'était pas destiné à devenir victime du binge drinking, cette pratique d'alcoolisation foudroyante qu'expérimentent de plus en plus de jeunes comme lui, sans histoire. Hugo L. ne vient pas d'un quartier sensible, il n'y a pas de souci d'argent chez lui. Et pourtant, juste pour s'amuser, juste pour se prouver qu'il est quelqu'un, juste pour toucher ses vraies limites, il a testé tous les jeux, toutes les pratiques autour de l'alcool pendant les fêtes, ou simplement avec des copains. Hugo L. raconte sa vie. Aujourd'hui, il ne la souhaite à personne. Son récit, à la fois dur et touchant, fait peur. La biture express est un enfer.
Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- GARDIEN Frédérique. - **L'alcoolisme adolescent. En finir avec le déni.** - Paris : L'Harmattan, 2007, 347 p.

Agir préventivement sur le risque alcool auquel s'exposent de nombreux adolescents nécessite que soient préalablement définis les dangers qu'ils encourent. On ne peut à la fois pointer ce jeune public comme la cible privilégiée de la prévention, et réfuter l'installation de l'alcoolisme à cet âge. Dans ce contexte, mieux vaut parler de politique de réduction des risques. Mais quelle en est la véritable utilité ? L'alcoolisme, processus particulièrement captieux, s'installe bien avant que ne se déclarent d'éventuelles alcoolopathies. S'il n'est pas admis aujourd'hui que les pratiques d'alcoolisation à l'adolescence participent pour certaines à l'installation de cette pathologie, c'est bien parce que les représentations de l'alcoolisme et de la personne alcoolique nécessitent un véritable et honnête questionnement. Quelle est la place de la consommation d'alcool aujourd'hui en France ? Ce travail de recherche propose un nouvel outil pédagogique d'intervention qui permettra aux adolescents qui en bénéficieront de questionner leur rapport à l'alcool autrement qu'en termes de rituels de passage ou d'expériences festives. Il invite également à s'interroger sur les raisons qui laissent à penser que les « cuites » des adolescents seraient comme un passage obligé à l'adolescence.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- HUERRE Patrice. ; MARTY François. - **Alcool et adolescence : jeunes en quête d'ivresse.** - Paris : Albin Michel, 2007, 408 p.

Les jeunes boivent, parfois beaucoup, et de plus en plus tôt. Tel est le constat des auteurs de ce livre, qui dénoncent un vrai problème de santé publique. Et si la dépendance est rare à l'adolescence, la consommation excessive d'alcool est fréquente.

Les jeunes, et notamment les 17-18 ans (un marché de 30 à 40 millions d'euros mensuels) sont devenus une cible clairement identifiée par les alcooliers. Les nouveaux mélanges (premix et alcopops), avec leur fun packaging et leurs slogans chocs, sont conçus pour les séduire. Avec du sucre à profusion, pour masquer le goût de la forte dose d'alcool. Marketing sur le net, placement de produits, open bars, sponsoring de concerts : tous les moyens sont bons pour développer la clientèle d'aujourd'hui et fidéliser celle de demain. Le problème, c'est que plus on commence à boire jeune, plus le risque de dépendance est important. Comme dit le message de la Sécurité routière, « celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas. » Pourquoi cette étrange formule ? Aurait-elle un double sens ? Les autres, une fois désigné le sobre conducteur, peuvent consommer plus. Le discours de prévention est ambigu. Certes, l'alcool est présent dans 30 % des accidents mortels chez les 18-24 ans. Mais les accidents de la route ne causent que 6 % des décès attribuables à l'alcool. Il ne faudrait pas que « le platane cache la vigne » : les comas éthyliques, pancréatites aiguës, accidents traumatiques, oublis du préservatif et violences diverses. L'alcool, premier toxique rencontré par les jeunes, facilement accessible, est souvent toléré par les familles. Rite initiatique, il permet de rallier le groupe. L'abstinence court le risque de l'exclusion. Tout comme, d'ailleurs, celui qui boit de façon abusive. L'adolescence a ses troubles : pourquoi ne pas boire quand on ne peut plus faire face ? L'alcool se fait automédication. Il donne une assise, un fond à celui qui en manque. Il permet la défonce, rapide et efficace, pour calmer ses angoisses, solution temporaire et illusoire. Le remède est pire que le mal. « C'est jouer aux limites des possibilités au risque de sombrer. » Un constat inquiétant.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- NORDMANN Roger. - **Evolution des conduites d'alcoolisation des jeunes : motifs d'inquiétude et propositions d'action. Rapport.** - Paris : Académie nationale de médecine, 2007, 8 p.

La prévalence de l'ivresse alcoolique dans notre pays est surtout le fait des jeunes générations. Préoccupante dès l'adolescence, elle est maximale dans la tranche d'âge 20-25 ans avant de décroître ensuite pour toutes les générations plus âgées. De nombreuses mesures législatives ou

éducatives destinées à lutter contre l'alcoolisme sont en vigueur à l'heure actuelle mais pour certaines les termes employés ne sont plus conformes à l'évolution des comportements à risques des jeunes concernant l'alcool. L'efficacité insuffisante de ces mesures conduit l'Académie nationale de médecine à émettre des recommandations.

En ligne : http://www.academie-medecine.fr/Upload/anciens/rapports_331_fichier_lie.rtf

- GRAPHITI-CIRDD Midi-Pyrénées. - **Ivresses adolescentes au féminin.** - Toulouse : GRAPHITI-CIRDD Midi-Pyrénées, 2004, 46 p.

Deux intervenantes ont apporté des éclairages différents sur les phénomènes d'alcoolisation des jeunes femmes. Monique Membrado, qui est sociologue, a essayé de comprendre le rapport excessif à l'alcool de certains jeunes à travers leur histoire de vie, leurs trajectoires et positions sociales, leur rapport à l'univers des modèles et des imaginaires sociaux. On peut toutefois ajouter qu'il existe peu de recherches sur les jeunes et les jeunes filles en ce domaine : «quand on parle des jeunes, on pense garçons». Véronique Nahoum-Grappe renforce ce constat en apportant un éclairage anthropologique à ce phénomène : «les hommes et les femmes ont un rapport différent à l'alcool.» Elle étaye son propos en faisant état des différents travaux sur cette question.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- LE GARREC Sophie. - **Ces ados qui "en prennent". Sociologie des consommations toxiques adolescentes.** – Toulouse : PUM, 2002, 329 p.

Tabac, alcool, drogues illicites : ces consommations toxiques constituent pour bien des adolescents l'expression d'un mal-être qu'expliquent en partie l'absence de statut social et le manque de réelles responsabilités citoyennes des jeunes d'aujourd'hui. D'où l'existence, chez eux, d'un singulier rapport au temps. L'emprise et la pression du quotidien ne leur permettent pas de vivre sereinement leur présent et rendent du même coup difficile la construction d'un avenir qui leur apparaît comme incertain et angoissant. De sorte que les jeunes, lorsqu'ils consomment du tabac, de l'alcool et des drogues illicites, recherchent et se créent un "temps à côté"... Quelles sont les trajectoires qui mènent à ces comportements ? Garçons et filles sont-ils "égaux" en la matière ? Comment financent-ils ces pratiques ? Quel rôle joue le groupe dans ces apprentissages ? Quels en sont les lieux, les moments privilégiés ? "Défonce" ou plaisir, quête de limites ou, paradoxalement, d'une forme de stabilité, quelles significations donner à ces expériences ? Enquêtes par questionnaires, entretiens approfondis, observation participante auprès de groupes d'adolescents et de professionnels de la prévention, ont permis à Sophie Le Garrec de répondre à ces questionnements multiples. En réinscrivant la population étudiée et ses pratiques dans le contexte socio-économique et dans les configurations sociétales qui sont les leurs, l'auteur offre ici la première étude sociologique des polyconsommations toxiques adolescentes. (Résumé d'éditeur).

- THOMAZEAU A.-M. ; METZGER D. - **L'alcool, un drôle d'ami.** – Paris : De La Martinière Jeunesse, 2002, (Hydrogène), 109 p.

Si certains adolescents et jeunes arrivent à maîtriser leur consommation d'alcool, pour d'autres, l'alcool est devenu plus que le moyen de passer une bonne soirée avec des amis. L'auteur présente l'alcool et ses dangers quand il devient un faux ami : le refuge pour se sentir mieux dans sa peau, le moyen d'oublier ses soucis. Il apporte des informations précises, des points de vue, des conseils, des pistes de réflexion pour aborder la question, à l'instar des ouvrages de la collection/jeunesse. (A partir du résumé d'éditeur).

- NAVARRO Félix ; GODEAU Emmanuelle ; VIALAS Claude - **Les jeunes et l'alcool en Europe.** - Toulouse : EUS, 2000, 387 p.

La lutte contre la consommation excessive d'alcool demeure en France un axe majeur de la politique sanitaire : elle a été retenue comme "objectif prioritaire" pour l'an 2000 par le HCSP (Haut Comité de la Santé Publique). Convaincus que l'abord de ce problème ne peut reposer que sur une approche interdisciplinaire, les organisateurs du colloque "Les jeunes et l'alcool en Europe" ont réuni des spécialistes français et européens de différentes disciplines (juristes, épidémiologistes, cliniciens, sociologues, psychologues, anthropologues) ainsi que des intervenants de terrain. Les actes, qui font une place toute particulière à la prévention chez les jeunes, reproduisent les contributions des intervenants tant en séance plénière que dans les six ateliers thématiques : éducation à la santé et actions de prévention en milieu scolaire (de l'école primaire

au lycée) et universitaire, épidémiologie de la consommation d'alcool chez les jeunes, approches contextuelles (représentations et comportements), aspects psychologiques (symbolique et souffrance) et cadres réglementaires. Ce document restitue donc à la fois des considérations théoriques, des résultats d'enquêtes et des expériences pratiques à dimension européenne, nationale ou locale. (A partir du résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

Articles / Dossiers / Numéros de périodiques

- DAGNAUD Monique. - **La teuf : ethnographie de soirées débridées.** - In *Psychotropes*, n°15/4, 2010, p.41-62.

La fête, apogée de tous les excès, devrait attirer l'attention des spécialistes de l'adolescence. Elle condense par ses diverses facettes les orientations culturelles de la jeunesse contemporaine. Elle offre un prisme pertinent pour comprendre le statut dévolu aux vingt ans par la société. Elle synthétise beaucoup de questions sur la gestion des âges de la vie dans le monde d'aujourd'hui. D'autre part, en s'intéressant aux rituels de fête, on peut tenter d'appréhender le sens de tendances bien identifiées : l'accroissement de la consommation d'alcool fort et du « binge drinking », la banalisation de la prise de cannabis, la perpétuation d'un taux d'accidentologie important chez les 18-24 ans, en dépit des multiples campagnes de la Sécurité routière. Autrement dit, s'intéresser aux sorties du samedi soir permet de remonter le fil sur plusieurs aspects de la vie des jeunes français. Pour ces raisons, par une enquête approfondie, nous avons passé au microscope de l'analyse sociologique ces échappées nocturnes.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- **Jeunes et alcool : quelle prévention ? Dossier.** - In *Santé de l'homme (La)*, N°398, 2008, p.

Comment prévenir la consommation excessive d'alcool chez les jeunes ? Dans ce dossier central, 20 experts - éducateurs, psychiatres, addictologues, sociologues mais aussi anthropologues - dressent un état des lieux de la consommation, des représentations de l'alcool chez les jeunes, des démarches de prévention possibles. Avec un focus sur le *binge drinking* et la présentation des pratiques de prévention aux Pays-Bas, en Allemagne et au Québec. Ce dossier se veut un outil pour les professionnels.

En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/sommaires/398.htm> (quelques articles seulement),

consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- AUGUSTIN-NORMAND C. ; CONSIGNY M. - **Mésusages d'alcool chez les jeunes. Enquête en service d'accueil des urgences.** - In *Alcoologie et addictologie*, 2007, Tome 29, N°3, 267-269.

Au sein de l'équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA) au Centre hospitalier Lyon Sud, nous avons fait une enquête épidémiologique de repérage des jeunes de 16 à 25 ans hospitalisés dans le service d'accueil des urgences (SAU) après un mésusage d'alcool. Il s'agit d'une enquête rétrospective sur six mois entre le 1er octobre 2004 et le 31 mars 2005. Pendant cette période, 2705 jeunes de 16 à 25 ans ont consulté, toutes pathologies confondues : 40 ont été reçus après une consommation excessive d'alcool ; pour 17 d'entre eux, le mésusage d'alcool était la raison unique de leur admission. Leur venue aux urgences s'est effectuée essentiellement les nuits des vendredis et samedis. Ces patients se présentant majoritairement en dehors des horaires de présence d'ELSA, nous avons opté pour la délivrance d'une information minimale sous la forme d'une plaquette d'information que nous avons rédigée et qui est remise par les médecins du SAU.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- GARDIEN Frédérique. - **Perspectives de prévention de l'alcoolisme chez l'adolescent. Dépasser la politique de la réduction du risque alcool.** - In *Perspective soignante*, 2007, N° 28, 122 p.

- LANDRY Michel ; TREMBLAY Joël ; GUYON Louise ; BERGERON Jacques. ; BRUNELLE N. – **La grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) : développement et qualités psychométriques.** – In *Drogues, sante et société*, 2004, 3, (1), 19-35.

La Grille de dépistage de la consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents (DEP-ADO) a été créée pour répondre aux besoins des milieux de pratique québécois. Cet article rapporte les résultats de deux études portant sur les qualités psychométriques de la DEP-ADO. Une première étude a révélé que l'outil était pertinent et possédait une très bonne validité d'apparence, tant auprès des intervenants que des jeunes. Une seconde étude a été menée auprès de 673 élèves de 14 à 17 ans provenant de trois écoles secondaires du Québec et de 64 jeunes inscrits dans des centres de réadaptation en toxicomanie pour évaluer la structure factorielle, la fidélité et la validité de l'outil. Les résultats indiquent que les qualités psychométriques de la DEP-ADO sont nettement satisfaisantes et se comparent avantageusement à celles constatées auprès des autres outils de repérage de la consommation abusive de substances psychoactives chez les adolescents (validité de construit, cohérence interne, fidélité test-retest et inter modes de passation, validité critériée concomitante). Fait intéressant, les analyses factorielles ont permis d'identifier, en plus d'un facteur global, trois facteurs dont le sens clinique est bien identifiable (consommation d'alcool et de cannabis, consommation d'autres drogues, conséquences de la consommation de substances psychoactives). Tout en confirmant de façon globale la validité et la fidélité de la version originale, l'étude a également permis d'y apporter des améliorations et d'ouvrir des perspectives nouvelles sur l'utilisation qui peut en être faite. (Résumé d'auteur).

En ligne : http://www.drogues-sante-societe.org/vol3no1/DSS_v3n1_art2.pdf

- DE PERETTI G. ; BECK François. ; LEGLEYE Stéphane. - **Sorties en discothèques et usage de substances psychoactives : exploitation d'une enquête représentative menée auprès des lycéens.** – In *Psychotropes*, 2003, 9, (3-4), 163-184.

La description du lien entre les sorties et l'usage de produits psychoactifs a fait l'objet de nombreuses études, mais rarement dans le cadre d'enquêtes en population générale. Le présent article s'attache à étudier ce lien dans une population de lycéens de 15 à 19 ans.

Il confirme l'existence d'une corrélation positive entre la fréquence des sorties en discothèques et le niveau d'usage et ce quels que soient l'âge, le sexe et le produit consommé. Il montre en particulier que cette corrélation n'est pas le fait d'autres variables de type socio-démographique ou de loisir et que le fait de sortir fréquemment (plus d'une fois par mois) en discothèque multiplie environ par deux la probabilité d'être un consommateur régulier de tabac, d'alcool et de drogues par rapport à une personne qui n'y va pas ou seulement rarement, le cannabis étant la seule exception notable. Enfin, il souligne l'importance de la mise en place de politiques préventives au sein des discothèques. En effet, non seulement la discothèque est le lieu privilégié des ivresses des adolescents mais de plus, un quart des personnes qui ont conduit lors de leur dernière sortie et qui sortent régulièrement en discothèque ont déclaré avoir bu plus de cinq verres d'alcool au cours de la soirée. (Résumé d'auteur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- FORTIN J. - **L'adolescence et l'alcoolisation. Quelle prévention ? Quelle prise en charge ?** – In *Archives de pédiatrie*, 2003, 10, (suppl. 1), 145-147.

L'auteur fait le point sur la consommation d'alcool par les adolescents. Il distingue plusieurs types d'usagers et préconise une adaptation des stratégies préventives spécifiques selon les profils des consommateurs.

Textes divers

- BROUSSE Georges. - **Le binge drinking est-il une spécificité de l'adolescent ?** - Inserm, 2010, diaporama.

En ligne : http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/Brousse_SFAmars2010.pdf

- LE NEZET Olivier. - **Les modalités de consommation selon l'âge. Approche épidémiologique.** - Saint-Denis-La plaine : OFDT, 2010, diaporama.

En ligne : http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/LeNezet_SFAmars2010.pdf

- MICHAUD P.-A. - **Repérage et suivi d'adolescents engagés dans le mésusage d'alcool.** - Lausanne : Unité multidisciplinaire de santé des adolescents. CHUV, 2010, diaporama.

En ligne : http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/Michaud_SFAmars2010.pdf

- JORDI C. ; ROTH P. - **Les communes bougent ! Ancrer une politique de prévention des abus d'alcool dans la commune.** - 2007, 9 p.

En ligne : www.lescommunesbougent.ch/f/html/ancrage.html

En Midi-Pyrénées

- GRAPHITI-CIRDD Midi-Pyrénées ; ORSMIP. - **Les usages de produits psychoactifs des jeunes de Midi-Pyrénées. Consommations actuelles et tendances.** - Janvier 2010, 8 p.

En ligne :

http://www.graphiti-cirddmp.org/media/Conso_actuelles_tendances_jeunes_MP_2010.pdf

- **Données sur l'alcoolisation des jeunes en Haute-Garonne et Midi-Pyrénées.** - GRAPHITI-CIRDD Midi-Pyrénées, 2008, 5 p.

En ligne :

http://www.graphiti-cirddmp.org/media/Donnees_alcool_jeunes_31_MP_12_2008.pdf

- **HBSC. La santé des adolescents de 11 à 15 ans en Midi-Pyrénées. Indicateurs et comportements.** - ORSMIP, 2008, 11 p.

En ligne :

<http://www.ormsip.org/tlc/documents/hbscindicateurscomportements2008.pdf>

D'une manière plus générale...

L'adolescence

- POMMEREAU Xavier. - **Ados en vrille, mères en vrac.** - Paris : Albin Michel, 2010, 264 p.

En vrille. Les ados le sont devant nos yeux lorsqu'ils titubent et balbutient, ivres d'alcool et de drogue, qu'ils "pètent les plombs" sans raison, s'automutilent, ne décrochent pas de leurs jeux vidéo, ou se rêvent en squelettes ambulants refusant de toucher à leur assiette. En vrac. Les parents le sont d'assister à un tel désastre. Ils ont souvent le sentiment d'être incapables d'amortir la chute, eux qui ont tant misé sur l'envol prometteur de leurs enfants devenus ados. Parce qu'elles les ont portés ou investis comme leur propre chair, les mères ressentent encore davantage cette impuissance qui, littéralement, leur déchire les tripes. Surtout lorsqu'elles se sentent très seules pour gérer la situation, ou qu'elles traversent elles-mêmes une zone de turbulences personnelles. Qu'en disent-elles ? Comment les aider à faire face ? Xavier Pommereau a rencontré six mères dont il restitue ici le témoignage, au plus près de leur vécu. Il apporte à chacune un éclairage précis susceptible de lui ouvrir des voies de dégagement et d'éviter le pire. Un ouvrage-vérité dont les nombreuses clés peuvent profiter à tous.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- BEDIN Véronique. - **Qu'est-ce que l'adolescence ?** - Auxerre : Sciences Humaines Editions, 2009, 255 p.

" C'est un ado ! ", " la crise de l'adolescence " : ces termes sont employés partout comme une évidence.

Pourtant, répondre à la question : " Qu'est-ce que l'adolescence ? " ne va pas de soi. Il faut distinguer ce qui concerne l'adolescent lui-même - l'individu singulier qui, à l'âge de la puberté vit de profonds bouleversements physiques et psychiques - de l'adolescence, un ensemble de représentations collectives liées à cette classe d'âge et qui varient selon les sociétés et les générations. Quand commence et quand finit l'adolescence ? Les filles et les garçons vivent-ils ce passage de manière différente ? 90 % des ados sont bien dans leur peau, dit-on, mais leurs parents, eux, comment vivent-ils cette période ?

Ce livre donne la parole à des spécialistes de toutes disciplines pour faire le point sur cet âge de la vie complexe mais riche de potentialités.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- CORCOS Maurice. - **La terreur d'exister. Fonctionnements limites à l'adolescence.** - Paris : Dunod, 2009, 200 p.

Tout ce que l'on rassemble sous les appellations de fonctionnements limites, de pathologies anaclitiques, narcissiques, ou de souffrances identitaires, apparaissent comme des troubles d'actualité et de " véritables maladies sociales ". Ces affections, sont largement déterminées par le " phénomène adolescence ", aujourd'hui singulièrement différent de celui observé lors des générations précédentes. Cette douleur suraigüe que sont la terreur sauvage et le délire de chagrin chez le sujet limite peut résonner avec certaines de nos peurs infantiles, et l'identification à nos patients, au regard de notre propre adolescence reste possible.

Ce livre propose une réflexion sur la stabilité de la structuration limite de l'enfance à l'âge adulte, sur la place des mécanismes de défense pour assurer un équilibre précaire et ondoyant, et sur le rôle des expériences traumatiques si souvent retrouvées à l'anamnèse dans la genèse des fonctionnements limites. Il décline les différentes stratégies de sauvegarde déployées par le sujet pour parer au risque psychotique, dépressif mélancolique et psychosomatique.

Tout au long de cet ouvrage, la référence à la création artistique dans le trauma et l'absence, au-delà de simples processus sublimatoires, court entre les lignes, jusqu'à se déployer dans un chapitre portant sur l'art dans la folie privée.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- POMPIGNAC-POISSON Marylise ; ALLANIC Christophe. - **Comprendre l'adolescence. Conduites de dépendance et conduites à risques.** - Turquant : Cheminements, 2009, 145 p.

La recrudescence des conduites à risque et des conduites addictives interroge les adultes sur le malaise des adolescents aujourd'hui. Que viennent signifier ces conduites ? Ne serait-ce pas la réponse paradoxale à une recherche d'autonomisation et d'individualisation ? Les auteurs abordent la question sous l'angle du lien de l'adolescent à l'autre. Dans la première partie, Marylise Pompignac-Poisson rappelle ce qu'est l'adolescence puis aborde la question des conduites de dépendance en étudiant leur corrélation possible avec les altérations du lien psychoaffectif. Dans la deuxième partie, Christophe Allanic aborde les conduites à risque comme tentative d'avènement de soi dans le rapport à l'Autre. L'ouvrage, dont l'écriture s'est voulue à la fois claire et rigoureuse, s'adresse aux étudiants et aux professionnels qui travaillent auprès d'adolescents, ainsi qu'à toute personne intéressée par la psychologie de l'adolescent.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- FIZE Michel. - **Les bandes. De l'"entre soi adolescent" à l'"autre ennemi".** - Paris : Desclée de Brouwer, 2008, 353 p.

Avec Les Bandes, nous pénétrons au cœur de l'univers adolescent. Bandes de copains, bandes de coquins, les bandes sillonnent l'Histoire : il y a toujours eu, il y aura toujours des bandes. Les groupes et bandes d'adolescents réalisent en effet des besoins essentiels à cet âge de la vie, et d'abord le plaisir de l'entre soi. En dépit de ce qu'on entend trop souvent, les bandes ne sont pas réductibles à la seule violence. Bandes - banlieues - bandits, voici bien un cliché que l'auteur entend ici dépasser. Il y a tant et tant de manières et de raisons d'être en bande qu'une étude globale s'imposait. Un livre de référence entièrement revu et complété.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- GOGUEL D'ALLONDANS Thierry ; JEFFRY Denis. - **Chemins vers l'âge d'Homme. Les risques à l'adolescence.** - Québec : PUL, 2008, 137 p.

Nos sociétés des médias de masse offrent régulièrement, montés en épingle, des faits divers qui prétendent montrer ce que sont les jeunes. On a tendance, depuis quelques décennies, à les diaboliser, à leur trouver bien des pathologies. Or, la plus grande majorité des jeunes s'intègre sans souci dans la vie adulte. Certains vivent une jeunesse plus tourmentée, mais cela ne présume pas de leur capacité de passer au monde adulte. Le passage dans le monde adulte est-il devenu si difficile pour certains jeunes ? Il y a peut-être lieu de se demander pourquoi ceux-ci souhaiteraient devenir adultes si tout leur est déjà permis. Ce livre examine diverses conduites juvéniles qui se jouent au seuil de l'âge d'homme.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- JEAMMET Philippe. - **Pour nos ados, soyons adultes.** - Paris : Odile Jacob, 2008, 314 p.

C'est toujours un peu soi-même qu'on aime dans son enfant et ce sont souvent ses propres besoins affectifs qu'on cherche à combler par cet amour. À l'adolescence, plus que jamais, cet amour doit être tempéré par la compréhension des vrais besoins de son enfant pour se développer et épanouir ses potentialités.

Pour vivre, les adolescents ont besoin que les adultes sachent tenir leur place et imposer, comme nécessaires et naturels, leur soutien, leur accompagnement, leur autorité. Plus que tout, ils ont besoin que ces mêmes adultes témoignent, par leur existence, de l'intérêt que la vie a en elle-même, indépendamment des échecs, des souffrances, des déceptions inévitables.

Philippe Jeammet, l'un des plus grands spécialistes français de l'adolescence, nous livre ici un témoignage unique pour les adolescents, les parents, pour nous tous.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- LE BRETON David. - **Cultures adolescentes. Entre turbulence et construction de soi.** - Paris : Autrement, 2008, 178 p.

Les adolescents d'aujourd'hui ne dépendent plus de traditions, de chemins tout tracés ou d'idéologies, et nul ne vient plus leur dicter leur conduite. L'école et la famille, les deux premières instances de socialisation, sont en pleine mutation et font l'objet de débats intenses. La sociabilité

juvénile n'est pas toujours heureuse, les relations entre garçons et filles sont souvent tendues, les incivilités, les rackets, les rapports de force sont relativement courants. Pour une partie des jeunes, les difficultés familiales ou sociales génèrent un mal de vivre, des conduites à risque qui traduisent leur sentiment de ne pas réussir à trouver leur place dans le monde. Aujourd'hui, la culture adolescente, qui s'impose dans le paysage de notre vie quotidienne, se décline en de multiples codes de conduite : passion du portable, des forums internet, de l'image, du hip-hop, des raves ou des free parties, pratiques sportives, addiction aux marques, etc. Les adolescents d'aujourd'hui vivent dans un monde de représentations, sur une scène, dans la peur du jugement des autres. L'adolescence est une période culturellement et socialement spécifique qui précède l'entrée dans la vie et se traduit par un va-et-vient entre turbulence et construction de soi.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- MEUNIER Alain - **Ces ados qui nous tracassent.** - Neuilly-sur-Seine : Michel Lafon, 2008, 259 p.

Ils accélèrent, vous freinez. Comment faire la route ensemble ? Mutisme ou rébellion, isolement ou vie en bande, fugues, sexualité top secret, musiques barbares, accoutrements bizarres, piercings en tout genre, alcool et drogues au coin de la rue, sports de l'extrême... STOP ! Le Dr Alain Meunier nous met en garde : « Si vous avez peur de tout, vous ne verrez pas les vrais problèmes. » Psychiatre et psychanalyste, Alain Meunier, fondateur et président de plusieurs associations destinées à prendre en charge les ados en difficulté, vous indique les comportements qui doivent vous alerter, en matière d'anorexie, de toxicomanie ou de profil suicidaire, par exemple, et pour le reste, vous aide à dédramatiser. Non, l'adolescence n'est pas une crise ! C'est une période de mutation phénoménale – décrite ici dans tous ses domaines –, inquiétante, déroutante, qui réclame des échappatoires pour mieux la supporter. Une saine explication de cet état vous permettra, au fil des pages, d'y voir plus clair, de poser les bonnes questions, de savoir jusqu'où il est bon – et utile – d'interdire... et aussi de lui laisser tracer sa route, à votre enfant qui ne l'est plus : il est juste en train d'apprendre à devenir comme vous un « adulte ».

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- VAN DE VELDE Cécile. - **Devenir adulte. Sociologie comparée de la jeunesse en Europe.** - Paris : PUF, 2008, 278 p.

Quitter ses parents, entrer dans la vie active, construire son autonomie : comment devient-on vraiment un adulte ? Cet ouvrage est le fruit d'une vaste enquête comparative sur les expériences contemporaines du passage à l'âge adulte, conduite au Danemark, au Royaume-Uni, en France et en Espagne. Il s'attache à analyser, sous l'apparente multiplicité des itinéraires familiaux, professionnels et identitaires, les logiques sociales fondamentales qui sous-tendent les différentes formes de ce passage en Europe occidentale. L'empreinte des sociétés sur les parcours de vie est aujourd'hui profonde, clivant les trajectoires individuelles de jeunesse, jusqu'aux définitions mêmes de l'adulte. Ce livre soumet à une lecture comparative la question du traitement de la jeunesse dans différentes sociétés européennes, choisies pour leurs contrastes, et met en perspective la façon dont elle est posée dans le débat public français. Les configurations générationnelles actuelles font de la jeunesse un âge soumis plus que d'autres à un sentiment de déclassement et de précarité. Ce sentiment, très aigu en France, est différemment modulé en Europe. Sans éluder la question générationnelle, l'originalité de la démarche tient en son analyse transversale et comparée de jeunes Européens suivis dans leurs cheminements vers l'âge adulte. Parce qu'il s'interroge sur les significations contemporaines de ce long processus, cet ouvrage devrait intéresser tout lecteur désireux de comprendre les métamorphoses qui touchent aujourd'hui le passage à l'âge adulte.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- VARGA Kati. - **L'adolescent difficile et ses parents.** - Paris : In Press, 2008, 181 p.

"Notre fils est violent, agressif", "Notre enfant fugue", "Ma fille se drogue", "Nous n'en pouvons plus"... Quotidiennement, le psychothérapeute accueille des parents en détresse, désespérés et impuissants face aux graves difficultés de leur adolescent. Comment aider cet adolescent en grand danger alors qu'il refuse ce soutien ? A la place de l'adolescent, ce sont les parents qui viennent exprimer leur désarroi face à la souffrance de leur enfant. Partant de ce constat, Kati Varga - psychologue et psychanalyste, engagée depuis de longues années dans le suivi d'adolescents en grande difficulté - nous propose dans cet ouvrage une réflexion originale sur son travail avec les parents d'adolescents dans une approche transgénérationnelle. C'est dans le lien parents-adolescent que se situe le mal-être : Comment admettre que l'enfant merveilleux est devenu cet

adolescent étranger ? Comment accepter la séparation inéluctable qui s'annonce dans le passage de l'enfance à l'adolescence ? A travers dix cas cliniques d'adolescents difficiles, Kati Varga nous montre comment la parole des parents en thérapie peut dénouer une situation familiale qui paraissait inextricable. Un livre passionnant, nourri de références théoriques et fondé sur une écoute exceptionnelle, une pratique clinique ouverte.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- BLATIER Catherine ; ABDELLAOUI Sid ; BESSOLES Philippe ; GIMENEZ Caroline ; HARRATI Sonia ; PAULICAND Martine ; POUSSIN Gérard ; ROUSSEAU Amélie ; VAVASSORI David. - **Les troubles du comportement à l'adolescence.** - Grenoble : PUG, 2007, 164 p.

L'adolescence est cruciale pour la construction de l'identité et les premiers pas vers une vie adulte. Si certains jeunes passent sans encombre cette phase, d'autres doivent faire face à des difficultés plus sérieuses. Cet ouvrage réalise un bilan actualisé des connaissances et répond aux questions fondamentales suivantes : quand doit-on considérer un comportement comme problématique ? Comment en évaluer la gravité ? Comment y remédier ?

Des spécialistes ont réuni ici les informations nécessaires à une meilleure compréhension de l'anorexie, de la boulimie, du trouble des conduites, des troubles de la pensée et des tendances suicidaires. Ils apportent aux débats sur les Modalités de prise en charge éducative et thérapeutique des jeunes délinquants, des meurtriers et des jeunes détenus, des propositions tout à fait intéressantes.

Dans une perspective préventive, ils donnent de nombreuses clés pour intervenir au plus tôt, en soulignant des indices précoces de repérage des troubles.

C'est donc à un regard sur l'adolescence entre troubles et espoirs que nous convie ce livre.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- COUDERC C. - **Adolescence : les années violence.** - Paris : Robert Laffont, 2007, 212 p.

Enseignants agressés par leurs élèves, adolescents rackettés et torturés par leurs camarades de collège, parents malmenés par leurs enfants... La violence des jeunes fait régulièrement la une des journaux, nous renvoyant une image effrayante. Qui sont ces enfants, toutes classes sociales confondues, que l'on nous décrit trop souvent comme nos ennemis ? Claude Couderc, journaliste et écrivain, mène l'enquête dans les instituts spécialisés, auprès des familles et des éducateurs. Tâchant de comprendre sans juger, il retrace le parcours de Julie, qui ne se sort pas de la spirale infernale des agressions contre sa mère, de Kevin, violeur de treize ans, de Julien, alcoolique et drogué à onze ans, de Karim, Romain, Barbara... Dix portraits d'adolescents qui expriment leur souffrance et leur rejet d'une société dont les modèles leur sont étrangers. À sa façon juste et sensible, Claude Couderc analyse les raisons pour lesquelles, dans une société de plus en plus indifférente ou élitiste, l'un de nos enfants peut un jour déraper. Sans tout expliquer, il nous donne les clefs qui devraient nous permettre de protéger et d'éduquer notre jeunesse.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- JEAMMET Philippe. - **L'adolescence.** - Paris : Solar, 2007, 272 p.

Fondamentalement, l'adolescence est la période de tous les changements : entre la puberté, les premières amours, les relations familiales en mutation, une perception de l'avenir encore floue... Il n'est pas toujours facile de garder le cap ! A travers les questions le plus souvent posées en consultation, le Professeur Jeammet donne aux parents comme aux adolescents les clés qui les aideront à mieux comprendre et analyser cette période de doute et de quête, pour avoir enfin les bonnes réponses au bon moment et apprendre à franchir ensemble cette étape difficile.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- JEAMMET Philippe ; BOCHEREAU Denis. - **La souffrance des adolescents. Quand les troubles s'aggravent : signaux d'alerte et prise en charge.** - Paris : La Découverte, 2007, 224 p.

Quitter la dépendance infantile pour gagner une position plus autonome, tel est le chemin que l'adolescent doit parcourir pour devenir adulte. Mais s'il possède la vitalité pour y parvenir, il traverse aussi des moments de grande fragilité, faits de doutes et de questionnements identitaires qui ne vont pas sans risque de rupture. À l'adolescence, peuvent ainsi apparaître certains troubles,

signes manifestes d'une souffrance qui ne parvient pas à se résoudre. Mais il n'est pas toujours facile de distinguer ce qui relève d'une souffrance "normale" de ce qui correspond à une pathologie. C'est l'un des buts de ce livre : décrypter au mieux les bouleversements de l'adolescence, savoir repérer certains signaux d'alerte pour lesquels il est préférable de consulter. Troubles du comportement, dépression, attitude suicidaire, anorexie, troubles de l'humeur ou schizophréniques... : même transitoires, ces affections bouleversent en profondeur la vie de l'adolescent et celle de sa famille. Il est dès lors nécessaire de savoir qui consulter et de comprendre les différentes prises en charge de l'adolescent et de ses proches. Édité en collaboration avec la Fondation de France et l'Unafam (Union nationale des amis et familles de malades psychiques), ce livre se veut une réponse aux nombreuses questions des parents concernés, pour les accompagner au mieux dans leur difficile cheminement.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- LE BRETON David. - **En souffrance. Adolescence et entrée dans la vie.** - Paris : Métailié, 2007, 362 p.

Tous les parents le savent, la traversée de l'adolescence, désormais englobée sous le terme de jeunesse, n'est pas une mince affaire.

Une majorité de jeunes s'intègrent apparemment sans trop de difficultés à nos sociétés, mais une frange non négligeable peine à donner sens à sa vie et à projeter son histoire dans l'avenir. D. Le Breton revient sur les souffrances et les difficultés de l'accès à l'âge d'homme, sur ce passage délicat qui consiste à devenir soi. Il s'intéresse ici à cette jeunesse en quête de sens et de valeurs suspendue entre deux mondes, prise dans les turbulences d'une métamorphose physique et psychique douloureuse.

Les conduites à risque, désormais rites privés d'institution de soi mais aussi véritables actes de passage, marquent l'altération du goût de vivre d'une partie de la jeunesse occidentale contemporaine et viennent confirmer le fait que fabriquer une douleur permet d'endiguer provisoirement la souffrance de vivre dans une société devenue, comme l'individu, sans limite de sens. Changer de peau en y ajoutant tatouages et piercing opère comme des actes identitaires, se scarifier en secret, fuguer, errer jusqu'à disparaître de soi ou développer une haine de son corps en devenant anorexique ou boulimique, refuser la sexualité par absence ou par trop de sexe, méconnaître le danger de la vitesse, devenir délinquant comme moratoire à l'adolescence, bref tous ces phénomènes de résistance à la dureté du monde sont ici étudiés en profondeur et dans un langage accessible à tous.

Véritable manuel pour les parents en quête de compréhension de leurs enfants en crise, cet ouvrage fera date pour envisager et peut-être mieux comprendre les souffrances de nos adolescents en ce tout début du XXI^e siècle.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- RUFO Marcel. - **La vie en désordre. Voyage en adolescence. Essai.** - Paris : Anne Carrière, 2007, 256 p.

On envie les adolescents pour leur jeunesse et ses promesses, mais on oublie un peu vite qu'il s'agit aussi d'une période douloureuse, parce qu'elle représente une perte : perte de la pensée magique de l'enfance, des illusions sur soi et sur le monde. Il faut apprendre à accepter ses propres limites et se résoudre à être toujours un peu moins glorieux que ce que l'on avait imaginé. On comprend alors pourquoi l'adolescence constitue un terrain favorable à l'apparition de troubles psychiques : ils expriment la fragilité inhérente à cet âge, le doute sur soi et sur ses capacités à plaire, à aimer et à être aimé, l'incertitude sur ce que l'on pourra devenir. Mais si les enjeux se font plus aigus qu'au temps de l'enfance, rien n'est encore joué, tout reste possible, et un grand nombre de ces troubles, parfois spectaculaires, se révéleront transitoires. À charge pour le psychiatre d'accompagner ce processus de maturation qu'est l'adolescence et de tout mettre en œuvre pour relancer les perspectives d'avenir. A l'heure où il quitte la Maison de Solenn dont il avait pris la direction en novembre 2004, le Pr Marcel Rufo se penche sur son expérience auprès des adolescents. Il ne prétend pas dresser le portrait d'une génération, mais préfère s'intéresser à des histoires singulières qui en disent plus long que toutes les théories et permettent de mieux comprendre les comportements de ces "ados" trop souvent considérés comme une entité indistincte. À la fois livre de souvenirs et réflexion sur l'exercice de son métier, La Vie en désordre est un plaidoyer pour une psychiatrie humaniste, inventive et optimiste, loin des dogmes et du psychiatiquement correct.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- VAN MEERBEECK P. - **Ainsi soient-ils ! A l'école de l'adolescence.** - Bruxelles : De Boeck & Larcier, 2007, 201 p.

Au départ de cet ouvrage, un cours intitulé "L'adolescent en milieu scolaire" que Philippe Van Meerbeeck donne, depuis quinze ans, à l'Université catholique de Louvain aux futurs professeurs de l'enseignement secondaire et de l'enseignement supérieur. Un cours donné sans syllabus, comme autant de conférences sur des thèmes choisis avec les étudiants autour des grandes questions qui hantent les adolescents : l'amour, le sens de la vie, la différence sexuelle, l'identité, l'angoisse, le suicide, l'échec scolaire, la violence, la drogue... En ces années où l'éducation des adolescents, dans un environnement sociétal qui change à vive allure, pose nombre de questions à l'école comme à la famille, l'auteur a jugé utile de faire de son cours un livre, destiné non seulement à ses étudiants mais à tous ceux, enseignants, parents, éducateurs, qui veulent mieux comprendre comment se vit ce temps passionnant et passionné de la vie, suspendu entre l'enfance et l'âge adulte. Le résultat est une fresque de l'adolescence, structurée et colorée, qui la décrit comme un temps du développement de la personnalité, aux interfaces de la famille, de la culture, de l'école et de la société. Reflétant à la fois le travail d'élaboration d'un livre et le caractère vivant et parlé du cours, elle offre une somme foisonnante d'observations, d'associations originales, de propositions, de réflexions, riches d'enseignement sur le sujet et propres à susciter réactions et débat. Sont d'abord exposés les trois temps de cette époque : un temps pour voir, un temps pour comprendre et un temps pour conclure. Cette première partie explique de manière compréhensible et dynamique les mouvements de cette crise de personnalité sans exiger des recours à des théories parfois ardues des sciences humaines. L'ouvrage aborde ensuite, dans un processus en miroir intéressant, la rencontre du jeune avec les exigences de la réalité du monde, et propose une démarche éducative qui met l'accent sur la relation pédagogique et sur la transmission. Un chapitre consacré aux pathologies de l'adolescence présente une perspective originale sur les troubles de cet âge fragile, en mettant en garde contre la médicalisation à outrance. En les reliant aux trois temps exposés précédemment, il distingue les pathologies de l'agir, de l'identité et du narcissisme, et de la relation à l'autre. Loin des idées reçues, un livre éclairant, original, stimulant, pour un public "généraliste".

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- VERNANT Dinah. - **L'âge violent.** - Paris : Le Seuil, 2007, 302 p.

Yazid, Sonia, Michel, Inès... Ils sont des adolescents difficiles. A la violence du passage obligé de l'adolescence s'ajoutent les violences de leur destinée. A travers le récit de parcours de vie - écrit sur un ton où se mêlent humour, émotion et provocation -, Dinah Vernant dénonce les failles et les aberrations de tout un système médical, socio-éducatif et judiciaire qui, plutôt que d'aider à se construire, détruit ; une démarche institutionnelle sous-tendue par une idéologie pleine de bons sentiments, qui fabrique de la violence et de l'exclusion. A l'origine de ce désastre, un oubli : le corps des ados, et un parti pris: le psychisme cause de tous les maux. Comment réconcilier l'âme et le corps, alors que les adolescents se préoccupent avant tout de leur physique et que les adultes ne s'en remettent plus qu'aux pys ? Le présent livre nous offre une vision de cette jeunesse qui contredit fantasmes et clichés véhiculés par les médias. De ces jeunes qui, malgré leurs multiples blessures, sont habités par un courage et une rage de vivre peu communs.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- DE SINGLY François. - **Les Adonaissants.** - Paris : Armand Colin, 2006, 398 p.

L'adonnaissance, voici une notion nouvelle et nécessaire pour désigner cette réalité moderne : les jeunes grandissent plus tôt et différemment. Les adultes le comprennent mal et ne savent pas comment y faire face. Les longs entretiens recueillis et analysés par François de Singly sont sans appel : les jeunes n'attendent plus la "crise d'adolescence" pour s'affirmer. Ils le font dès l'entrée au collège, dès 10-11 ans. Mais attention ! Contrairement à certains discours dénonciateurs, ces adonaissants ne se donnent pas le mot pour être des "tyranneaux domestiques" commandant des parents sans autorité. Plutôt bien intégrés dans la vie de famille et ses contraintes, ils s'individualisent en douceur, ils s'émancipent en prenant appui sur les codes culturels de leur génération. Ils sont déjà "ailleurs" quand on les croit encore "là". Ils apprennent à avoir un certain pouvoir sur eux-mêmes.

Alors comment se comporter face à ce mouvement d'individualisation précoce qui peut créer un réel désarroi, un sentiment de perte d'emprise des parents sur leurs adonaissants ? Comment accompagner sans intrusion, comment respecter l'exigence d'autonomie sans s'installer dans une sorte d'apartheid -adultes d'un côté, enfants de l'autre-, qui couperait court à toute possibilité de transmission ? (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- ROUGEUL Françoise. - **Comprendre la crise d'adolescence : guide pratique à l'usage des parents.** - Paris : Eyrolles, 2006, 214 p.

Ce guide s'adresse aux parents soucieux de comprendre et d'accompagner leurs enfants à l'adolescence. C'est un des premiers livres à replacer la crise de l'adolescence dans sa dimension familiale. Il décrit les difficultés et les questions des adolescents et de leurs parents, puis donne des pistes pour vivre au mieux le quotidien de la famille. Il permet aussi de déceler les signes les plus inquiétants qui nécessitent le recours aux aides spécialisées. Illustré de nombreux exemples, ce guide peut aider à élaborer des solutions adaptées. (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- RUBI Stéphanie. - **Les "crapuleuses", ces adolescentes déviantes.** - Paris : PUF, 2005, 207 p.

Si la littérature scientifique s'est souvent intéressée à la délinquance des mineurs, elle y a rarement étudié la participation des filles. L'approche, ici interactionniste, pense les actes déviantes, délictueux des collégiennes dans un système relationnel. Ainsi, un examen minutieux du système de socialisation juvénile, que ces adolescentes nomment la loi du plus fort, permet d'apprécier les enjeux identitaires sous-jacents aux actes et comportements dits déviantes. Et l'analyse des logiques des "crapuleuses" qui, pour se forger une "réputation" honorable et distinguée, humilient et manœuvrent ceux qu'elles qualifient de "faibles", révèle en fait que ces adolescentes "insoumises" font preuve d'attributs et de comportements traditionnellement associés à la "masculinité", et reproduisent des dominations qu'elles subissent par ailleurs. A partir de différentes enquêtes nationales sur la violence à l'école, d'une centaine d'entretiens avec des adolescentes de 12 à 16 ans et d'observations ethnographiques recueillies durant quatre ans - dans les 11e et 20e arrondissements de Paris, le centre ville de Bordeaux, et les quartiers nord de Marseille -, l'auteur brosse un portrait captivant de ces "crapuleuses" dans leurs collèges, leurs quartiers et leurs lieux de replis favoris (galeries commerciales, coins reculés de jardins publics...).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- LE BRETON David. - **L'adolescence à risque.** - Paris : Autrement, 2002, 184 p.

Les conduites à risque ont pris une ampleur saisissante au fil des années : accidents de voiture, à deux-roues, tentatives de suicide, fugues, errance, toxicomanie, alcoolisme, troubles alimentaires, tous ces phénomènes sont en constante augmentation. Le risque comme mode de vie est devenu une donnée fondatrice pour les jeunes générations. Les sports de glisse lui ont offert un statut esthétique, culturel et même éthique, une manière d'être, en corps à corps avec le monde. Par ailleurs, les incivilités, la délinquance, les violences attisent l'inquiétude et aggravent le fossé d'incompréhension avec le monde adulte. Médecins, psychiatres, philosophes, sociologues, travailleurs sociaux, les auteurs, qui ont contribué à cet ouvrage, sont tous profondément impliqués dans la prévention ou la prise en charge des jeunes. Ensemble, ils se proposent de démêler les significations des conduites à risque, de mieux écouter et prendre en compte les messages qu'elles nous envoient. De comprendre aussi comment et pourquoi elles permettent aux jeunes de se construire, malgré tout, sur le chemin de l'âge d'homme. (A partir du résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- INJEP. - **Les Jeunes de 1950 à 2000 : un bilan des évolutions.** - Marly-le-Roi : INJEP, 2001, 391 p.

Dans la lignée des précédentes éditions des Jeunes aujourd'hui (bilan d'un an de la vie des jeunes Français à travers notamment une sélection d'articles de presse), cet ouvrage s'en différencie parce qu'il cherche cette fois à dessiner les contours de 50 ans d'évolutions de la jeunesse et des questions qui s'y rapportent.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

D'une manière plus générale...

L'alcool

- TNS Opinion & Social ; DGS. - **Attitudes des citoyens européens à l'égard de l'alcool. Eurobaromètre.** - Commission des Communautés Européennes, 2010, 131 p.

Il a été démontré que la consommation des boissons alcoolisées à risque ou nocive peut contribuer d'une façon significative aux problèmes de santé, aux accidents de la route avec dommages corporels ou décès, ainsi qu'aux problèmes d'ordre sociaux, notamment familiaux, scolaires et professionnels, mais également aux problèmes de vandalisme et de violence. Elle peut de même être impliquée dans des crimes et dans l'exclusion sociale. L'Europe est la région du monde qui affiche la consommation d'alcool par personne la plus élevée. Cette consommation élevée entraîne dans son sillage de nombreux maux. La part des décès et des problèmes sanitaires imputables à l'alcool était estimée à 12% en 2004 (mesurée en DALY), soit le chiffre le plus élevé au monde. Ce rapport présente les résultats de l'enquête Eurobaromètre menée dans toute l'UE à l'automne 2009 et, lorsque cela s'avère opportun, ces résultats sont comparés à une étude similaire menée à l'automne 2006, à l'époque de l'adoption par l'UE de sa stratégie sur l'alcool. Des références seront également parfois faites à une enquête Eurobaromètre menée en 2003. Il convient de noter que depuis les enquêtes menées entre 2003 et 2006, le nombre des Etats membres de l'UE a augmenté.

En ligne : http://ec.europa.eu/public_opinion/archives/ebs/ebs_331_fr.pdf

- BECK François ; LEGLEYE Stéphane ; LE NEZET Olivier ; SPILKA Stanislas. - **Atlas régional des consommations d'alcool 2005. Données INPES/OFDT.** - Saint-Denis : INPES, 2008, 261 p.

Ce premier Atlas régional des consommations d'alcool, résultat d'une collaboration entre l'INPES et l'OFDT, s'efforce de répondre à une demande croissante de données fiables au niveau local : les décideurs politiques ont besoin d'outils adaptés pour mener des actions de prévention et d'information au plus près des populations concernées. Il mobilise deux grandes enquêtes nationales qui offrent la couverture la plus étendue des usages d'alcool dans la population générale (15-75 ans) et chez les adolescents (17 ans). Les échantillons du Baromètre santé et d'Escapad, collectés en 2005, totalisent en effet plus de 30 000 individus chacun, couvrent, outre l'hexagone, les quatre départements d'outre-mer, la Polynésie française et la Nouvelle-Calédonie et produisent de très nombreuses informations sur la consommation d'alcool. Des statisticiens de l'OFDT et de l'INPES, spécialistes du champ, proposent une analyse originale qui permet de décrire avec précision les particularités régionales des usages, des ivresses, des comportements de consommation à risque et enfin, des préférences pour tel ou tel type d'alcool. L'ouvrage comprend une partie méthodologique détaillée, un résumé des principaux résultats nationaux mesurés dans le Baromètre santé et Escapad, une partie cartographique commentée et des fiches régionales détaillées présentant les caractéristiques de la consommation d'alcool de l'ensemble de la métropole et de chacune des régions et, enfin, une synthèse générale. La standardisation des données ainsi que le recours systématique à des modélisations multivariées prenant en compte les principaux facteurs sociodémographiques liés aux usages d'alcool permettent de faire émerger des pistes d'interprétation des différences géographiques entre facteurs individuels et socioculturels liés aux consommations. Cet atlas offre enfin une quantification qui permet de nuancer la tendance à la mondialisation des pratiques d'alcoolisation et rappelle le poids des influences régionales.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- GUEIBE Raymond. - **L'alcoolisme au quotidien. De la consommation agréable à la dépendance.** - Paris : Seli Arslan, 2008, 156 p.

Ce livre s'adresse aux femmes et aux hommes, jeunes ou moins jeunes, qui s'interrogent sur leur consommation d'alcool. Si boire modérément, occasionnellement, de l'alcool constitue d'abord et

avant tout un plaisir, une personne donnée peut, imperceptiblement ou brutalement, devenir alcoolodépendante. Pour tenter d'expliquer ce cheminement, l'auteur rend compte de l'omniprésence et de la facilité d'accès de l'alcool dans notre culture. Surtout, il s'appuie sur son expérience et sur les nombreux témoignages de personnes alcooliques et de proches retranscrits dans ce livre pour indiquer comment il est possible de passer d'une consommation agréable d'alcool à la dépendance. La description des divers stades de la maladie alcoolique ainsi que celle des effets sur le plan médical d'une surconsommation d'alcool permettront à chacun de faire le point sur sa consommation, ou de prendre conscience des risques que l'alcool peut faire encourir. Ce livre s'adresse également aux familles et aux proches d'une personne alcoolique. Il s'agit de tenter d'aider ceux qui sont confrontés aux pièges tendus par le patient comme par l'alcool, mais aussi de dévoiler la souffrance que procurent les rechutes, entre autres. Cependant, l'état de dépendance est réversible ; l'on peut s'en sortir grâce à l'accompagnement des proches et à celui de professionnels. Ceux-ci, qu'ils soient professionnels de la santé ou du social, pourront aussi trouver dans ce livre des repères utiles sur la réalité de la maladie alcoolique. Si certains ont pu juger les patients alcooliques, lire leurs témoignages, notamment, leur permettra de comprendre la difficulté de leurs parcours, toujours uniques, et de chercher à les aider au mieux, eux-mêmes et leur entourage.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- MONJAUZE Michèle. - **La problématique alcoolique.** - Paris : In Press, 2008, 2ème édition, 269 p.

Comment comprendre le fonctionnement psychique des alcooliques ? Ce livre dresse un panorama complet de la problématique alcoolique : les différents champs de l'alcoologie et les théories psychanalytiques de l'alcoolisme sont mis en perspective. Il en émerge une nouvelle approche conceptuelle qui révèle l'archaïcité de la faille alcoolique, sa parenté avec les conduites autistiques et son origine traumatique. Paru pour la première fois en 1991, cet ouvrage est devenu un livre de référence qui fonde l'alcoolisme comme désorganisation psychique spécifique dans le champ de la psychose, tout en montrant son lien fascinant avec la création. Michèle Monjauze s'y interroge sur la spécificité de l'addiction à l'alcool, et met pour la première fois en lumière, dans le champ psychanalytique, la singularité de cette problématique. Elle propose une nouvelle approche thérapeutique : l'alcoolique a lui-même la possibilité de gérer sa souffrance et de la transformer, si le soignant l'accompagne dans l'espace potentiel de l'expression créatrice. Un ouvrage de référence pour tous les cliniciens préoccupés d'accompagner au mieux leurs patients dans une démarche psychothérapique.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- GOMEZ Henri - **Guide de l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool.** - Paris : Dunod, 2007, 311 p.

Une personne comprend qu'un proche ou elle-même a un problème avec l'alcool. Vers qui se tourner ? Où trouver de bonnes réponses ? Comment éprouver du plaisir à vivre ? Compte tenu de la situation concrète de l'alcoologie, un guide pratique s'imposait pour accompagner la personne en difficulté aux quatre temps de son parcours avec l'alcool : - Au temps de l'indentification du problème et des premières démarches ; - Au temps de la prise en charge initiale, dans cette période particulière au cours de laquelle il est nécessaire d'intégrer des messages clefs et de trouver des appuis durables ; - Pendant la première année qui suit, car c'est la période de tous les dangers ; - Au-delà, toute la vie, car le risque de réalcoolisation demeure alors qu'un travail sur soi est devenu possible. L'ouvrage conçu par Henri Gomez tire sa substance de près de vingt ans de pratique quotidienne, en lien avec une association de recherche clinique et d'entraide en alcoologie, issue du soin. Il donne des armes éprouvées à des laissés pour compte : les alcooliques, ceux qui peuvent le devenir, leurs proches, les soignants et les intervenants de structures d'alcoologie qui se risquent dans l'aventure de l'accompagnement. Sommaire : Introduction. Comment devient-on alcoolique ? Comment aider les personnes alcooliques ? Comment prendre en compte l'environnement de l'alcoolique ? Comment concevoir un accompagnement efficace ? Comment vivre sans alcool ? Comment fonder une alcoologie praticienne ?

Public : Les professions médicales, para-médicales et médico-sociales. Les associations de patients et l'entourage familial.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- BATEL Philippe. - **Pour en finir avec l'alcoolisme. Réalités scientifiques contre idées reçues.** - Paris : La Découverte, 2006, 214 p.

Alors que l'alcoolisme affecte 5 millions d'individus dans notre pays et en tue 45 000 chaque année, cette maladie semble toujours subir les mêmes préjugés. Pourtant, au cours des cinquante dernières années, la recherche en alcoologie a considérablement progressé et a permis de fournir des connaissances scientifiques aujourd'hui solidement étayées. En s'appuyant sur la synthèse de ces données, publiées dans des expertises collectives de l'Inserm, et sur son expérience de praticien, le Docteur Philippe Batel expose ici de façon accessible les principaux progrès que la recherche en alcoologie a accomplis, par l'exploration des circuits neuronaux, la biologie, la génétique, la psychologie, le comportementalisme et l'étude du fonctionnement des sociétés. Destiné aux personnes qui sentent que leur relation à l'alcool n'est pas toujours « saine », à celles déjà dépendantes, à leur entourage, mais aussi aux professionnels du secteur médical et médico-social, cet ouvrage permettra d'appréhender les différents niveaux de risques face à une alcoolisation excessive, de comprendre les mécanismes de vulnérabilité, de dépendance et de codépendance et de connaître les différents traitements existants ; il donne ainsi accès aux vérités scientifiques face aux nombreuses idées reçues, pour « en finir avec l'alcoolisme ».

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- BENYAMINA Amine ; REYNAUD Michel. - **Le verre de trop ! Alcool : du plaisir à la souffrance.** - Paris : Solar, 2006, 223 p.

Associée à la notion de plaisir et de convivialité par une habitude culturelle ancestrale, la consommation d'alcool peut aussi se révéler très nocive. Des excès répétés, ou même une simple prise régulière, peuvent amener à l'alcool-dépendance et conduire à la souffrance, l'anonymat et la honte. A l'origine de près de 40 000 décès par an et d'un cancer sur trois, l'alcoolisme est considéré aujourd'hui comme un problème majeur de santé publique. Il appelle la prise de conscience de la maladie alcoolique par tous. A la lumière de son expérience quotidienne de praticien hospitalier en psychiatrie, spécialisé dans les addictions, et s'appuyant sur les données actuelles de la recherche scientifique, le docteur Benyamina répond à toutes les questions sur ce sujet : sur la nature et les effets de l'alcool, sur l'apparition de l'alcoolisme..., sur la prévention et l'aide à apporter, sur les façons de faire face à toutes les situations avec son conjoint, son fils, sa fille, enfin sur les moyens de dépistage et de sevrage. Persuadé que toute solution se fonde sur la reconnaissance préalable de leur état critique par les malades et par leurs proches, le docteur Benyamina nous explique le fonctionnement réel de l'alcool et de la maladie qui en découle. Il est alors permis d'envisager de réparer les dégâts, d'éviter la rechute et peut-être... un jour... d'en finir avec l'alcool ! (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- HOWARD Sarah. - **Les images de l'alcool en France. 1915-1942.** - Paris : CNRS Editions, 2006, 257 p.

Jeune historienne britannique, Sarah Howard s'intéresse ici à l'évolution des rapports entre alcool et société française, de l'interdiction de la "fée verte" à l'offensive vichyste contre ces apéritifs et leur publicité qui auraient intoxiqué l'âme française : deux moments de guerre, deux moments dramatiques. Entre eux, un étrange espace temporel de liberté de consommation d'alcool au cours duquel les Français se trouvèrent constamment encouragés par divers groupes à boire davantage. Si le vin demeure la clé de la stabilité du marché national de l'alcool, à la base d'une véritable "mythologie", liée aux notions de santé, de sociabilité, de régionalisme, de tradition et de patriotisme (il est admis par l'opinion commune que le vin tricolore est pour beaucoup dans la victoire de 1918 contre les buveurs de bière allemands), l'entre-deux-guerres marque le temps forts des apéritifs, qui créent leur propre image par l'utilisation des techniques modernes de commercialisation, des marques et de la publicité. En ce temps où l'affiche dessinée est à son apogée, où la photographie pénètre dans la presse, où le cinéma prend la parole, la publicité en remet une tournée pour convaincre le Français de ce dont il est déjà convaincu : qu'il n'y a pas de mal à se faire du bien. Les images de l'alcool pénètrent également la littérature, l'art et le cinéma, de même que les paysages urbains et ruraux français. L'entre-deux-guerres se caractérise ainsi par une représentation très diversifiée de l'alcool, sujette à rapides changements, et offrant souvent des images contrastées. L'apport de cet ouvrage est capital et tout à fait neuf, en ce qu'il combine l'histoire économique et sociale d'une industrie alcoolique, au fond peu connue, et, plus nouveau encore, l'histoire culturelle d'une publicité et d'une glose ici politique, là scientifique, sur les bienfaits/méfais de ces substances, étroitement associées à l'idée d'une identité nationale. (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- MAISONDIEU Jean. - **Les femmes, les hommes, l'alcool. Une histoire d'amour.** - Paris : Payot & Rivages, 2004, 350 p.

Pourquoi les femmes et les hommes se sentent-ils souvent obligés d'avoir un verre à la main lorsqu'ils se rencontrent ? Pourquoi le nombre de femmes qui boivent trop est-il en augmentation ? La dépendance à l'alcool est-elle vraiment la cause de l'alcoolisme ? Et que veut dire une société qui, d'une main, combat l'alcoolisme tandis que, de l'autre, elle encourage l'ivresse ? Dans ce livre lucide, subtil et courageux, le psychiatre Jean Maisondieu dénonce l'hypocrisie ambiante et prend à rebrousse-poil les discours tenus sur les causes réelles de l'alcoolisme. Il montre ainsi que des hommes et des femmes, de plus en plus nombreux, sont contraints de se brouiller artificiellement l'esprit, de s'enivrer encore et encore pour aller vers l'autre, aimer l'autre. Ils y sont contraints parce que la peur de l'amour est l'une des caractéristiques majeures de notre société, qui privilégie la maîtrise de soi, la raison et le pouvoir sur l'autre, plutôt que les sentiments, l'abandon. Bref, ces femmes et ces hommes boivent trop pour l'unique raison qu'ils auraient voulu aimer et qu'ils en ont eu peur. (Résumé d'auteur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- NOUGUE Yves. - **Clinique psychanalytique de l'alcoolisme.** - Paris : Economica, 2004, 68 p.

Contrairement à une idée reçue, et longtemps entretenue, la psychanalyse peut se faire terre d'accueil pour la parole de l'alcoolique. C'est une rencontre possible à condition que le psychanalyste la pense comme telle. A condition également de s'extraire de ce paradoxe qui réside dans le fait de considérer l'alcoolisme comme une maladie et d'attendre, en même temps, du sujet que, par sa volonté, il y remédie ou y renonce, c'est-à-dire que l'insistance pulsionnelle soit dominée par l'injonction surmoïque. Ce serait méconnaître que tout symptôme a une fonction dans l'économie psychique d'un sujet et que cette fonction autant que son sens échappent à la conscience. La clinique psychanalytique nous a appris à respecter le symptôme et c'est déjà une indication quant à l'apport de celle-ci au début et à la pratique concernant l'alcoolisme. Le respect du symptôme se fonde sur l'idée, que loin d'être ce qui empêche le bon fonctionnement de l'appareil psychique, il est une nécessité pour permettre le fonctionnement du dit appareil. (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- DESCOMBEY Jean-Paul. - **Précis d'alcoologie clinique.** - Paris : Dunod, 2003, 350 p.

Ce précis d'alcoologie clinique est d'abord destiné aux praticiens de l'alcoologie de terrain et à ceux qui se forment à cette pratique. Il se veut donc essentiellement pédagogique et procède par étapes : 1. en fournissant les bases indispensables de l'alcoologie ; 2. en approfondissant la clinique et la psychopathologie des aspects essentiels des alcoolismes ; 3. en amorçant la discussion des problèmes encore sujets à controverse ; et 4. en donnant un aperçu global d'un cas clinique dans le cadre d'une psychothérapie analytique. L'auteur, psychiatre des hôpitaux, psychanalyste affilié à la Société psychanalytique de Paris et de la Société française d'alcoologie fait explicitement référence à la théorie freudienne et met notamment l'accent sur les difficultés de Freud à penser les problèmes posés par les toxiques. Ce précis est essentiellement consacré à la psychopathologie de la vie quotidienne de l'alcoolique, ses souffrances, ses difficultés à devenir sujet, et aux contre-attitudes du thérapeute face aux problématiques addictives. (A partir du résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- INSERM. - **Expertise collective. Alcool. Dommages sociaux. Abus et dépendances.** - Paris : INSERM, 2003, 536 p.

Une première expertise collective avait été réalisée par l'INSERM en 2001, qui avait donné lieu à un ouvrage intitulé "Alcool. Effets sur la santé". Ce nouvel ouvrage présente les résultats d'une seconde expertise. Il porte sur les différents contextes d'usage de l'alcool, l'évolution des modes de consommation, les conséquences socioéconomiques des consommations excessives, les déterminants et les traitements de l'alcoolodépendance. Après une analyse très détaillée de la littérature, le groupe d'experts a élaboré des recommandations de prévention et d'éducation à la santé adaptées à l'âge, au sexe, aux différentes situations (conduite automobile, travail...) et aussi aux variations inter-individuelles. Il insiste sur l'importance d'une revalorisation de la prise en charge des patients alcoolodépendants. Cette expertise souligne également la nécessité de développer les travaux en sciences sociales sur l'évolution des modes de consommation, en

physiopathologie afin de mieux comprendre les mécanismes de la dépendance et en recherche clinique pour proposer plus de traitements aux patients. En fin de volume, se trouvent six communications rapportant des données issues d'enquêtes diverses. (A partir du résumé d'éditeur).

En ligne :

http://www.inserm.fr/content/download/7820/59389/file/alcool_dommages_sociaux_2003.pdf,
consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

D'une manière plus générale... Les conduites à risque

Ouvrage

- ASSAILLY Jean-Pascal. - **Jeunes en danger. Les familles face aux conduites à risques.** - Paris : Imago, 2007, 245 p.

Alcool, tabac, drogues, imprudences routières et défis insensés, jeux avec la loi, avec la mort... Quel parent ne s'est jamais inquiété pour son enfant, entre quinze et vingt-cinq ans, lors de la décennie tumultueuse ? Bousculant nombre de préjugés, Jean-Pascal Assailly examine les principaux aspects de la mise en danger de soi chez les jeunes : la recherche du péril - au volant, dans la pratique des sports extrêmes, dans la sexualité non protégée la consommation de substances psycho-actives et le glissement insidieux des incivilités mineures à la délinquance. Il observe comment la famille favorise ou, au contraire, endigue l'irruption parfois inattendue de la violence juvénile. S'appuyant sur les recherches les plus récentes, il s'interroge sur la question controversée de l'héritage biologique, puis analyse le lien qui se construit dès la petite enfance et ses conséquences à long terme. Il considère ainsi le cours de la vie familiale - les effets de l'entente ou de la discorde -, mais aussi, au-delà des consignes et des injonctions parentales, l'importance de la transmission par l'exemple. Sans culpabiliser quiconque, dans un souci de prévention, Jean-Pascal Assailly offre à chacun d'indispensables éléments de réflexion tout à la fois pour mieux cerner les conduites à risques chez les adolescents et pour éviter les drames qui trop souvent en résultent.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- DESSEZ Patrick ; De LA VAISSIERE Hélène ; ASSAILLY Jean-Pascal ; COUM Daniel ; LE BRETON David ; PAVOUX Max ; PELEGE Patrick ; SECOND-POZO Anne. - **Adolescents et conduites à risque. Prévention et écoute.** - Paris : ASH, 2007, 268 p.

Alcoolisation, drogues, fugues, violences... Les prises de risques et les conduites à risque des adolescents sont des pratiques sociales paradoxales d'affirmation de soi et de socialisation. Elles témoignent d'une souffrance et de la nécessité intérieure de se confronter au monde pour se défaire du mal de vivre et poser les limites indispensables au déploiement de leur existence. Malgré leur désir d'autonomie, les adolescents éprouvent un besoin de reconnaissance, de sécurité et de réassurance. Les adultes - parents, psychologues, éducateurs, enseignants - ont ainsi une mission d'accompagnement et d'écoute. Les auteurs, psychologues et sociologues, mènent une réflexion sur la prévention et les dispositifs d'aide adaptés aux caractéristiques psychosociales de ce public

particulier. Ils valorisent les nouvelles formes d'écoute des adolescents et de leurs parents en insistant sur l'intérêt de l'observation et de la prise en compte de leurs liens avec l'environnement. Cet ouvrage s'adresse aux travailleurs sociaux et paramédicaux, enseignants, étudiants en sciences humaines ainsi qu'à tous ceux qui s'intéressent aux modalités de prise en charge de la souffrance psychique des adolescents.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- PERETTI-WATEL Patrick. - **Les comportements à risques.** - Problèmes politiques et sociaux, 2005, 119 p.

Abus d'alcool, de médicaments psychotropes, tabagisme, manque d'exercice physique, mauvaises habitudes alimentaires, rapports sexuels non protégés... Depuis une trentaine d'années, la liste des comportements jugés "à risque" par les autorités sanitaires n'a cessé de s'allonger et ne se limite plus désormais au seul domaine de la santé. Elle inclut aussi des conduites "déviantes" qui mettent en danger leurs auteurs, des tiers, ou qui portent atteintes à l'ordre public comme les infractions routières ou la consommation de drogues illicites.

Comment expliquer cette inflation, mise en exergue par les experts ? Les individus qui adoptent de telles conduites ont-ils conscience du risque qu'ils encourent ? Si tel est le cas, comment justifient-ils leurs pratiques ? Pourquoi, a contrario, certaines prises de risque délibérées, comme les sports extrêmes, sont-elles socialement valorisées ?

Dans une optique clairement sociologique, ce dossier essaie de réhabiliter le point de vue des principaux intéressés et de l'inscrire dans le contexte socioculturel contemporain. Il examine, sans les disqualifier d'emblée, les arguments qui permettent aux individus de nier la réalité ou la gravité de la prise de risque, et tente de cerner les raisons pour lesquelles certains messages de prévention diffusés par les pouvoirs publics peinent à changer les attitudes, sont détournés, voire tout simplement ignorés. (Résumé d'éditeur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

Articles / Dossiers / Numéros de périodiques

- ROMANO Marie-Claude ; KARILA Laurent ; REYNAUD Michel ; STORA Mickaël ; TISSERON Serge ; MONVOISIN-JOSSELIN (S.). - **Dossier : conduites à risque et évitement.** – In *Revue de santé scolaire & universitaire*, n°2, 2010/03-04, p. 9-24.

Les prises de risque sont une des caractéristiques des comportements des enfants de plus en plus jeunes, éprouvant le sentiment que tout est possible et recherchant en permanence leurs limites.

Les thèmes de ce dossier portent sur les facteurs de risque et de vulnérabilité aux addictions, le blog à l'épreuve de l'adolescence, la prise de risque sur Internet, éduquer autrement et des réflexions autour du concept de « binge drinking ».

- ASSAILLY Jean-Pascal. - **Les conduites à risque des jeunes : un modèle socioséquentiel de la genèse de la mise en danger de soi.** – In *Psychotropes*, 2006, Vol. 12 N°2, 49-69.

Cet article s'intéresse à la genèse de trois formes de mise en danger de soi : la prise de risques, l'addiction, la transgression. Au sein de cette genèse, le premier mécanisme séquentiel est celui des facteurs génétiques et prénatals, expressions de notre héritage biologique. Ensuite, vont progressivement se construire : le contrôle social du danger par deux mécanismes socio-séquentiels : le type de lien mère/enfant (et les conséquences de l'attachement et des insécurisations affectives) et la structure familiale et son évolution (les événements de la vie) ; l'apprentissage social du danger par deux autres mécanismes socio-séquentiels : l'imitation de ce que les parents donnent à observer à l'enfant par leurs comportements (la transmission intergénérationnelle des comportements dangereux), et le contrôle du comportement de l'enfant (le style éducatif parental).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- CORCOS Maurice. ; JEAMMET Philippe. - **Conduites à risque et de dépendance à l'adolescence : la force et le sens.** - In *Psychotropes*, 2006, Vol. 12 N°2, 71-91.

Dans une approche psychodynamique, nous comprenons la défense addictive à l'adolescence, dans sa fonction économique, comme un moyen de contenir une relation objectale de dépendance et de maintenir un écart narcissico-objectal suffisamment sécurisant. De nombreux auteurs estiment que des angoisses narcissiques majeures couvent derrière les conduites addictives et sont plus ou moins contenues par le comportement. Quand cette défense est ineffective, les décompensations dépressives sévères sont fréquentes. Ces dernières sont parfois mélancoliformes, témoignant du registre narcissique de la relation d'objet, et du conflit d'ambivalence non résolu avec l'objet. Mais le plus souvent, on observe, plus qu'une dépression symptomatique, les signes d'une lutte contre une menace dépressive. Le risque de décompensation se manifeste parfois aussi par des conduites psychopathiques avant que n'apparaissent des ruptures psychotiques ou psychosomatiques. La signification psychopathologique de ces conduites addictives et ses conséquences thérapeutiques seront discutées.

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

- LAURU Didier ; GIBELLO B. ; MARTY François. ; DE KERNIER N. - **Dossier : Les conduites à risque des adolescents.** - In *Lettre de Psychiatrie Française (La)*, 2005, 143, 13-16.

Dossier constitué de trois articles : "Comportements à risques" (D. Lauru) qui analyse les diverses mises en danger de l'adolescent (la recherche de sensations nouvelles allant des attitudes suicidaires aux prises d'alcool et de drogues) ; "Conduite automobile à risque des vendredi et samedi soirs et jeux dangereux des enfants, adolescents et jeunes adultes" (B. Gibello) fournit quelques statistiques et apporte des éléments de compréhension sociologique et psychopathologique de ce phénomène et "Violence et risque à l'adolescence" (F. Marty, N. de Kernier) explique les sentiments violents et contradictoires motivés par une angoisse de perte et d'intrusion propres à la période de l'adolescence en les illustrant d'une vignette clinique.

- ASSAILLY Jean-Pascal ; DESSEZ Patrick. - **Les conduites à risque des jeunes.** - In *Revue Toxibase*, 2003, N°11.

Ce dossier thema comporte deux contributions. La première de J.-P.Assailly sur "les conduites à risque: "du danger à la loi, des gènes aux pairs... que nous apprend l'épidémiologie des influences familiales et sociales ?" L'approche globale de santé publique à partir du concept de conduites à risques des jeunes est désormais partagée par la plupart des professionnels de la prévention et des soins. Elle a pourtant tendance à s'élargir à de nouveaux comportements (recherche de sensations, sports extrêmes) qui posent la question de la limite de cette approche. C'est pourquoi il est indispensable de s'interroger sur les facteurs en jeu dans le contrôle du risque. J.-P.Assailly, auteur de nombreuses recherches sur les risques des adolescents, propose une analyse qui permet de mieux comprendre les déterminants génétiques et prénataux, les influences du processus d'attachement et des modèles familiaux sur ces conduites. La seconde contribution de P. Dessez: "de la prévention des toxicomanies à la prévention des conduites à risque" apporte un regard sur la nécessité mais aussi sur la difficulté d'intégrer le concept de risque(s) dans une démarche de prévention concrète. C'est à dire de repérer les souffrances et les difficultés, de transmettre une culture commune sur des thématiques diverses (alcool, drogues, conduite automobile, violence, ...) et enfin de tenir compte de la diversité des contextes socio-culturels et des trajectoires individuelles des jeunes. (A partir du résumé de la revue).

En ligne : http://bdoc.ofdt.fr/pmb/opac_css/doc_num.php?explnum_id=5298, **consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.**

- PERTHUS I. ; PICARD V. ; GERBAUD L. ; CLEMENT G. ; LAQUET A. - **Evaluation des consommations à risque. Intérêt d'un autoquestionnaire chez l'adolescent.** - In *Alcoologie et Addictologie*, 2003, 25, (2), 99-104.

Huit cent quarante-quatre jeunes de Clermont-Ferrand et sa région ont participé à la fin de l'année 2000 à une enquête descriptive sur la consommation d'alcool à l'adolescence. Un autoquestionnaire issu d'un test anglo-saxon de dépistage précoce des adolescents à risque avec l'alcool (le CRAFFT) a été utilisé. Le CRAFFT a été modifié afin de s'adapter au contexte français par l'ajout d'une question. La version testée ici comporte sept questions aux modalités de réponses ordinales à trois

degrés. II s'intéresse au comportement et aux prises de risque expérimentées par les jeunes face aux boissons alcoolisées, sans chercher à quantifier leur consommation. La version testée possède une bonne validité interne et a pu être reliée à un critère de validité externe (le nombre moyen d'ivresses annuelles déclaré par les jeunes). Dans une optique de dépistage, le seuil de positivité du test a été fixé par rapport au critère externe de quatre ivresses au moins dans l'année. Le test est considéré comme positif à partir d'un score de deux, avec une sensibilité de 80,7 % et une spécificité de 75,0 %. Fiable, simple et rapide, cet outil de dépistage précoce est facilement utilisable en pratique médicale courante. (Résumé d'auteur).

Consultable à Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées.

Liens URL testés le 14/09/2010

Pour plus d'informations

Graphiti-CIRDD Midi-Pyrénées

Hôpital La Grave
Place Lange - TSA 60033
31059 TOULOUSE CEDEX 9
Tél. : 05 61 77 78 58
Fax : 05 61 77 80 72
E-mail : alexandra.montero@graphiti-cirddmp.org
Site Internet : www.graphiti-cirddmp.org
Contact : Alexandra MONTERO

Pensez à consulter notre fonds documentaire via notre base de données Kentika depuis la rubrique « Ressources » du site : <http://www.graphiti-cirddmp.org/fr/information-documentation-prevention.6.html>