



Catalogue des Outils de Prévention

Mise à jour : Septembre 2009

Hôpital La Grave – Place Lange – TSA-60033 31059 Toulouse Cedex 9
Téléphone : 05 61 77 78 58 – *Fax* : 05 61 77 80 72 – *Courriel* : cirddmp@wanadoo.fr

SOMMAIRE

CATALOGUE DES OUTILS VIDEO : LES CASSETTES VHS	6
ALCOOL	7
<i>IVRE-MORT</i>	7
<i>SI JE VOUS DIS... ALCOOL</i>	7
ADOLESCENCE	9
<i>ADOLESCENTS EN CRISE</i>	9
<i>SORTIES DE SECOURS. PREVENTION DU SUICIDE CHEZ LES ADOLESCENTS</i>	9
DIVERS	10
<i>METTRE EN PLACE UN CESC</i>	10
DOPAGE	11
<i>LE PIEGE</i>	11
INSERTION	12
<i>COMMENT JE M'EN SORS ?</i>	12
PRODUITS	13
<i>DE CHAIR ET DE SANG</i>	13
<i>LA LINGERE EST UNE PEAU DE VACHE</i>	13
<i>DROGUES : SAVOIR PLUS. SOCLE DE CONNAISSANCES</i>	13
<i>LE CANNABIS</i>	14
<i>PAROLES D'ADOS</i>	14
<i>SCENARIOS SUR LA DROGUE AUX ANTILLES</i>	14
<i>12 SCENARIOS SUR LA DROGUE</i>	15
<i>ACCRO</i>	15
<i>LE VRAI COMBAT</i>	15
<i>PHARMACODEPENDANCES ET MEDECINE GENERALE... UN ENTRETIEN AVEC JEAN CARPENTIER</i>	16
<i>PHARMACODEPENDANCES ET MEDIAS... UN ENTRETIEN AVEC FRANCIS CURTET</i> 16	
<i>PHARMACODEPENDANCES ET PRISE EN CHARGE SPECIALISEE... UN ENTRETIEN AVEC CLAUDE JACOB</i>	16
<i>PHARMACODEPENDANCES ET SANTE PUBLIQUE... UN ENTRETIEN AVEC ANNE COPPEL</i>	17
<i>DROGUES / PLAISIRS / ET / DEPENDANCES</i>	17
<i>JUSQU'OU JE M'ARRETE ?</i>	17
<i>PAROLES D'ELUS. SIDA ET TOXICOMANIE</i>	18
<i>TEMPO SOLO</i>	18
<i>LA LETTRE DE JEAN</i>	18
SECURITE ROUTIERE	19
<i>LA ROUTE PERDUE</i>	19
<i>SOIF DE VIVRE AU VOLANT</i>	19
TABAC	20
<i>SOIS HIP, SOIS HOP (STOP LA CLOPE)</i>	20
CATALOGUE DES OUTILS VIDEO : LES DVD	21
ADOLESCENCE	22

<i>KÉVIN ET JULIE, UNE HISTOIRE BANALE.....</i>	<i>22</i>
ALCOOL	23
<i>L'ALCOOL, UN LABYRINTHE POUR FRED ET SES AMIS.....</i>	<i>23</i>
DOPAGE	24
<i>DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES</i>	<i>24</i>
<i>4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable</i>	<i>24</i>
PRODUITS	25
<i>ALCOOL, DROGUES ET TRAVAIL. Des fonctions, des usages, des risques.....</i>	<i>25</i>
<i>TRANSE LUCIDE.....</i>	<i>26</i>
<i>DROGUES. QUESTIONS OUVERTES.....</i>	<i>26</i>
<i>14 SCENARIOS SUR LA DROGUE / 19 SCENARIOS SUR LA DROGUE</i>	<i>26</i>
REDUCTION DES RISQUES	28
<i>17'10... UNE INJECTION A MOINDRE RISQUE</i>	<i>28</i>
SECURITE ROUTIERE	29
<i>ALCOOL, CANNABIS & CONDUITE.....</i>	<i>29</i>
TABAC.....	30
<i>FUMER N'EST PAS JOUER</i>	<i>30</i>
CATALOGUE DES OUTILS VIDEO : LES CD ROM	31
ALCOOL	32
<i>LA GESTION DES RISQUES ALCOOL EN ENTREPRISE.....</i>	<i>32</i>
<i>CAFE SAÏGON</i>	<i>33</i>
<i>ALCOOL ET PREVENTION.....</i>	<i>33</i>
<i>ALCOOL. TESTEZ VOS LIMITES !</i>	<i>33</i>
DIVERS	35
<i>DECODE LE MONDE</i>	<i>35</i>
<i>PREVENIR LA VIOLENCE SCOLAIRE</i>	<i>35</i>
<i>EDUCATION SANTE</i>	<i>36</i>
DOPAGE	37
<i>TRIVIAL PREVENTION DOPAGE</i>	<i>37</i>
<i>PRÉVENTION SPORTIVE ET LUTTE CONTRE LE DOPAGE</i>	<i>37</i>
<i>STOP AU DOPAGE.....</i>	<i>37</i>
PRODUITS	39
<i>CANNABIS : IDENTIFIER, INTERVENIR, ACCOMPAGNER. GUIDE POUR LE MEDECIN GENERALISTE.....</i>	<i>39</i>
<i>L'ELEPHANT ROSE</i>	<i>39</i>
<i>PREVENTION ECSTASY ET NOUVELLES DROGUES</i>	<i>40</i>
<i>TRIVIAL PREVENTION DROGUES</i>	<i>40</i>
<i>CANNABASE base de données pour les professionnels</i>	
<i>NICOJEUNES base de données tabac pour parler aux jeunes.....</i>	<i>40</i>
<i>PREVENTION ECSTASY ET NOUVELLES DROGUES</i>	<i>41</i>
<i>PREVENTION CANNABIS.....</i>	<i>41</i>
<i>ADDICT-CITÉ.....</i>	<i>42</i>
<i>ACCRO MOI NON PLUS.....</i>	<i>42</i>
<i>LES DROGUES, LES CONNAÎTRE, EN PARLER.....</i>	<i>42</i>
<i>LA FACE CACHÉE DE METACAAL MEDICAMENTS, TABAC, CANNABIS, ALCOOL ...</i>	<i>43</i>
<i>LES CONDUITES A RISQUE.....</i>	<i>43</i>
<i>TOXICOMANIES ET AUTRES DEPENDANCES.....</i>	<i>43</i>

TU CARBURES A QUOI ?.....	44
DROGUES ET TOXICOMANIES.....	44
LULU A DES HALLUS.....	45
MISSION GOLATH.....	45
MODALITES DE SEVRAGE CHEZ LES TOXICOMANES DÉPENDANT DES OPIACÉS.....	46
TABAC.....	47
MEDIATHEQUE FRANCAISE POUR LE CONTROLE DU TABAC.....	47
OBSERVATOIRE DE LA LEGISLATION FRANCAISE SUR LE TABAC.....	48
TABABOX.....	48
CATALOGUE DES OUTILS INFORMATIQUES : LES DVD ROM	50
PRODUITS.....	51
PREVENTION COCAINE.....	51
TRIVIAL PREVENTION SANTE.....	51
SECURITE ROUTIERE.....	53
SUR LA ROUTE LE CANNABIS FAIT 230 MORTS PAR AN.....	53
TABAC.....	54
ECOLE DU SOUFFLE : pour développer la prévention du tabagisme.....	54
SEVRAGE TABAGIQUE.....	54
SUPPORTS DIVERS.....	55
ALCOOL.....	56
ALCOOLEMIE : LE BON TAUX, C'EST LE TAUX ZERO !.....	56
ALCOOL : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS.....	56
DIVERS.....	57
CLEVER CLUB.....	57
7 A TOI.....	57
AMIDOU ET L'ESTIME DE SOI.....	58
L'AGENDA DE L'ADO BIEN DANS SA PEAU.....	58
ILS MELANGENT TOUT !.....	58
VERS DES JOURS MEILLEURS.....	59
10 MOI ET MOI. PLAISIRS. RISQUES. DEPENDANCES.....	59
DOPAGE.....	60
LE SPORT POUR LA SANTE.....	60
PRODUITS.....	61
L'ELEPHANT ROSE.....	61
AFFICHES CONCOURS FESTIVAL DE CHAUMONT.....	62
COCAINE : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS.....	62
HISTOIRE DE DIRE.....	62
CANNABIS : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS.....	63
ECSTASY : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS.....	63
RAPPEL DE LA LOI.....	64
LES DROGUES ET LA LOI.....	64
QUE SAIS-TU DE LA TOXICOMANIE ?.....	64
TABAC.....	65
LE VRAI / FAUX PAQUET DE TABAC.....	65
COMPARTIMENT CLOPIN CLOPANT.....	65
TABAC : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS.....	66



Catalogue des outils vidéo : les cassettes VHS

ALCOOL

IVRE-MORT

Un film de prévention des conduites d'alcoolisation

- Alcool
- Niort, Vidéo pour Tous, 2001, 3 min. 50 sec.
- Jeune de plus de 12 ans

Ce court-métrage a pour objectif la prévention des risques liés à la consommation d'alcool chez les adolescents et les jeunes adultes. D'une durée de 3 minutes 50, il est conçu comme déclencheur d'un débat. Il s'agit d'un collage de différents témoignages de jeunes sur les comportements et situations vécus et observés lors de leur participation à une fête avec alcool. L'utilisation de cet outil nécessite l'accompagnement d'un animateur confirmé pouvant orienter l'échange après visionnage autour de thèmes comme : - la responsabilité de soi et des autres, - la pression du groupe, - les effets des inhibiteurs de l'alcool, - les effets de l'alcool sur la conduite automobile, - la difficulté de se positionner comme non consommateur d'alcool ou consommateur modéré au sein d'un groupe, et - la place de l'alcool dans la fête. On peut regretter l'absence de témoignages positifs sur comment "faire la fête", s'amuser sans consommer d'alcool et le peu de témoignages de non buveurs ou de buveurs modérés.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

SI JE VOUS DIS... ALCOOL

- Alcool
- Paris, Educ' Alcool France, 1999, A toi de juger, le programme pédagogique de l'association Educ'Alcool France, 20 min. 50 sec., VHS ; Secam (avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans

Il s'agit d'une vidéo, intitulé "A toi de juger", qui fait partie d'un programme de prévention de l'association Educ'alcool destiné aux adolescents. Ce film s'attache à sensibiliser les jeunes aux problèmes de l'alcool. Il permet d'animer un débat de

classe et de dégager des points de vue et des interrogations qui ouvrent des débats. Basé sur des témoignages de jeunes, il se présente comme un "reportage". La première séquence du film "les adolescents face aux problèmes posé par l'alcool" est divisée en 4 parties : La première fois ? Pourquoi ? Les risques ? Et les parents ? La seconde séquence est composée de deux témoignages de spécialistes qui sont confrontés quotidiennement à la problématique "adolescence/alcool".

ADOLESCENCE

ADOLESCENTS EN CRISE

- Education pour la santé
- Comité français pour l'adolescence ; Laboratoires Lundbeck, 1997, 19 min.
- Professionnel

Derrière toute manifestation d'adolescents en crises (tentatives de suicide, troubles du comportement, états psychotiques, etc.), il existe une souffrance psychologique qui s'exprime davantage par les actes que par les mots. Le Docteur Delvenne, (Hôpital Erasme de Bruxelles) et le Docteur Pommereau, (Centre Abadie de Bordeaux) nous décrivent le fonctionnement des unités pour adolescents en crises. Ils nous expliquent enfin que la démarche de tout praticien est de pouvoir décoder le message des adolescents, de trouver un sens à ces actes et d'assurer une prise en charge globale de l'adolescent. Les témoignages d'adolescents et de parents illustrent la souffrance vécue et apportent au film une rare émotion. Ce film de 19 minutes a reçu le Prix Psychiatrie du Festival du Film Médical de Deauville 1997.

SORTIES DE SECOURS. PREVENTION DU SUICIDE CHEZ LES ADOLESCENTS

- Education à la santé ; Suicide
- Paris, Ministère de l'éducation nationale, 1994, 53 min. (Avec un document d'accompagnement)
- Professionnel

Ce film s'adresse à tous les adultes en charge des adolescents dans le cadre de l'institution scolaire, et à tous les parents d'élève qui souhaitent pouvoir le regarder. Il n'est pas destiné aux jeunes, même s'il les concerne : il a été conçu comme un outil pour aider les professionnels de l'éducation à mieux comprendre les difficultés de l'adolescence et à repérer les signes d'appel des jeunes, avant de savoir à qui passer le relais. Il ne s'agit en aucun cas de demander à des professeurs, des surveillants, des membres du personnel administratif de se transformer en médecins improvisés, mais de les aider à simplement affiner leur perception des signes de mal-être, avant de pouvoir s'en ouvrir à des personnes compétentes.

DIVERS

METTRE EN PLACE UN CESC

(Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté)

- Plusieurs produits
- Besançon, CRDP de Franche-Comté, 2001
- Professionnel

Ce film s'adresse à des étudiants IUFM, des enseignants, des personnels éducatifs, médico-sociaux et administratifs, des parents d'élèves et des délégués d'élèves des collèges et lycées. Proposé comme un outil de réflexion et de formation pour tous ces acteurs des communautés éducatives, il décrit et illustre par des exemples, des scènes du quotidien, des témoignages et des entretiens comment créer un CESC (Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté), quels moyens mobiliser pour assurer son fonctionnement et quelles actions à mettre en œuvre. La définition et les objectifs du CESC sont exposés, ainsi que son fonctionnement : le projet, les moyens et le partenariat. Les axes essentiels des actions menées dans le cadre d'un CESC : citoyenneté, santé-prévention des conduites à risques et prévention de la violence, sont exposés. Un petit livret proposé avec la cassette, reprend ces informations, et présente un petit vademecum à destination de ceux qui souhaitent mettre en place un CESC, avec des schémas, des textes de référence et des ressources documentaires et un découpage minuté du film en vue de son exploitation.

DOPAGE

LE PIEGE

- Dopage
- Comité National Olympique et Sportif Français ; Ministère de la Jeunesse et des Sports ; Institut National du Sport et de l'Éducation Physique, 1998, 10 min.
- Professionnel

Ce film fait partie de la mallette de prévention sportive et de lutte contre le dopage et n'est pas destiné à être utilisé en dehors de ce contexte. Projeté en début de séance, il retrace le parcours d'un sportif dopé qui fait le point à un moment donné de sa vie. Ses interrogations lancent le débat.

INSERTION

COMMENT JE M'EN SORS ?

- Insertion
- La cathode, 1999, 52 min. (avec un document d'accompagnement)
- Adulte ; Professionnel

« Comment je m'en sors ? » est la question obsédante pour toutes les personnes en quête d'insertion. Jeune chômeur, toxicomane, ex-détenu, chacun se fait son chemin, mais est-ce encore possible dans une société où tout le monde doit gagner ? Comment devient-on sujet de son histoire ? Derrière les témoignages, il y a la souffrance que l'on cache. Ce documentaire est une galerie de portraits de personnes en quête d'un travail, d'une formation, mais surtout d'une place dans la société.

PRODUITS

DE CHAIR ET DE SANG

- Plusieurs produits
- GRAPHITI/Djinn & Chitane Prod., 2003, 7 min. et 19 min.
- Adulte ; Jeune de plus de 12 ans ; Tout public

Ces films, tournés par un jeune réalisateur de 22 ans, sont le développement d'un travail mené à partir d'un lycée professionnel avec des étudiants de l'École Supérieure de Commerce de Toulouse. Cette démarche des élèves aboutit à un résultat empreint de réalisme et porteur d'une esthétique actuelle. Ce DVD a pour vocation de servir de support à des échanges – réflexions autour de comportements en contextes festifs. Ces courts-métrages ciblent particulièrement la consommation de substances psychoactives licites et illicites, associée à la gestion des déplacements durant les fêtes. Ils visent, en facilitant une prise de conscience et l'accès à une plus grande responsabilité, à modifier au sein de groupes de pairs les normes comportementales.

LA LINGERE EST UNE PEAU DE VACHE

- Plusieurs produits
- Préfecture d'Indre-et-Loire, 2003, 13 min. (Avec une lettre d'accompagnement et articles)
- Tout public

Ce spectacle a été créé dans le cadre d'une campagne de prévention des dépendances auprès d'un public de 12 à 25 ans par le BARROCO-THEATRE, il met en scène cinq jeunes comédiens amateurs. Mathieu écoute les histoires des uns et des autres, il commence à comprendre qu'il est allé trop loin, mais il ne se sent pas le courage de s'en sortir seul...

DROGUES : SAVOIR PLUS. SOCLE DE CONNAISSANCES

- Plusieurs produits
- Paris, MILDT, CFES, 2001, 10 X 10 à 12 min.
- Professionnel

Dix experts de disciplines diverses, associés régulièrement aux travaux de la MILDT,

ont accepté de se prêter au jeu de l'interview, afin de délivrer les connaissances « clés » sur des thématiques diverses. La géopolitique des drogues, l'économie, l'approche neuro - biologique et sociologique de la dépendance, la prévention en lien avec les différents comportements de consommation, la problématique de l'adolescence, les données statistiques sont les thèmes abordés. Cette série vidéo permet d'accéder facilement à des connaissances souvent complexes. Ces interviews contribuent au développement d'une culture de références commune sur les drogues et les dépendances et participent à la professionnalisation de tous ses acteurs de prévention quel que soit leur champ d'intervention.

LE CANNABIS

- Drogues illicites
- Versailles, CAAT, 2001
- Adulte ; Professionnel

Il s'agit d'une vidéo créée dans le but de provoquer un débat et des discussions qui se présente sous la forme d'un documentaire et aborde tous les aspects du cannabis : historique, pharmacologique, épidémiologique, législatif et social. Les professionnels peuvent s'en servir pour leurs actions de prévention. De nombreux participants, chacun dans leur domaine propre, (psychiatre, psychanalyste, représentants de la loi, Directeur de Recherche de l'INSERM, Directeur d'Association Spécialisée) interviennent. Des schémas, cartes, séquences de films et musiques rendent la projection attractive. Une version réduite qui n'aborde que l'aspect historique et qui est plutôt destinée aux classes de 4ème à la 2nde est également disponible.

PAROLES D'ADOS

- Plusieurs produits
- Paris, Skopia films, 2001, 30 min. (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans

Des adolescents, élèves et étudiants de l'enseignement agricole s'expriment sur sept thèmes qui les touchent. Cette vidéo permet de susciter le débat entre les jeunes et avec les adultes et le questionnement autour des thématiques que le film aborde aussi complexes que l'ennui, aimer, parler avec ses parents, consommer...

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

SCENARIOS SUR LA DROGUE AUX ANTILLES

- Plusieurs produits
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2001, 24'45 min.
- Jeune de plus de 12 ans

Ces "scénarios sur la drogue" ont été réalisés à l'occasion du concours proposé par le CRIPS Ile-de-France en 2001 ; 21 scénarios ont été primés pour la Guadeloupe et la Martinique et 4 font l'objet de cette cassette. Une jeune femme aux prises avec une dépendance alcoolique qui entache sa vie quotidienne ; une enfant emmenée par son

frère à la plage puis qui "fait une course" pour lui, provoquant ainsi la colère de la mère qui connaît et réprovoque l'activité de dealer de son fils ; la main tendue d'un chauffeur de taxi envers une compatriote accro à la coke ; un entraîneur de football qui se remémore la perte de l'un de ses jeunes, après une consommation de crack. Un choix d'histoires pour lancer un débat avec le public.

12 SCENARIOS SUR LA DROGUE

- Plusieurs produits
- Paris, CRIPS, 2000 (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans

Le 13 janvier 2000, le CRIPS dévoilait les 24 courts-métrages réalisés parmi les scénarios reçus dans le cadre du concours «Concours de scénario sur la drogue». Douze d'entre eux ont été sélectionnés par l'école des parents et éducateurs d'Ile-de-France, Enfance Majuscule, la FCPE et la PEEP. Ces courts-métrages proposent un kaléidoscope des consommations, de l'alcool à l'héroïne en passant par les médicaments, et contribuent à la reconnaissance de l'évolution des modes de consommation et des produits consommés. Ils couvrent des thèmes très larges tout en restant des œuvres artistiques attrayantes. L'objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur ces problèmes.

ACCRO

- Plusieurs produits
- Paris, La Cinquième, CAPA, 1999, 3h15 (Avec un document d'accompagnement)
- Professionnel, Tout public

Une série de 15 émissions de 13 minutes sur l'usage des drogues. L'usage des produits visant à modifier l'humeur, les perceptions, la conscience, les performances, tend à se généraliser. Les amalgames autour du qualificatif de «drogue» se multiplient et la confusion s'installe rapidement entre usage et abus. Chaque volet de la série est consacré à un produit ou à une forme de dépendance. Les rubriques qui composent chaque volet traitent des sujets suivants : nature du produit, procédés de fabrication, nombre de consommateurs estimé en France, catégories de population les plus concernées, modalités d'usage du produit, effets et dangers sur l'organisme tant physiques que psychiques, conséquences judiciaires et sociales liées à l'usage.

LE VRAI COMBAT

«Paroles d'adolescents sur toutes les facettes du tabagisme : le produit, la consommation, les conséquences vitales...»

- Tabac
- La Ligue Nationale contre le cancer, 1999, 25 min.
- Jeune de plus de 12 ans

60 % des jeunes de 18 ans fument. Cette Casette s'adresse à eux pour les informer, les interpeler et les aider dans leur décision d'arrêter de fumer. La problématique du tabac est abordée dans toutes ses dimensions : culturelle, économique, conséquences

sur la santé, phénomène de dépendance et difficultés du sevrage. Des images fortes sur lesquelles des jeunes réagissent.

PHARMACODEPENDANCES ET MEDECINE GENERALE... UN ENTRETIEN AVEC JEAN CARPENTIER

- Drogues illicites
- Lorquin, CNASM, 1999
- Professionnel

C'est à partir d'une critique d'un projet médical qui consistait à vouloir guérir à tout prix (idéal d'abstinence) que Jean Carpentier, médecin généraliste, institue une nouvelle stratégie thérapeutique, la substitution, qui permet de garder le contact et de se donner du temps pour l'accompagnement de la personne dépendante.

PHARMACODEPENDANCES ET MEDIAS... UN ENTRETIEN AVEC FRANCIS CURTET

- Drogues illicites
- Lorquin, CNASM, 1999, 28 min.
- Professionnel

L'overdose d'informations n'est pas une raison d'abandonner le rôle de prévention que peuvent jouer les médias. Francis Curtet insiste pour que les messages de prévention s'adressent au plus près du quotidien des auditeurs ou téléspectateurs. Il ne s'agit pas de "spécialiser" la prévention, mais plutôt de la rendre plus accessible avec des mots simples. Le produit n'a pas toujours son importance qui lui est reconnue, c'est le rapport de l'individu au produit qui est déterminant.

PHARMACODEPENDANCES ET PRISE EN CHARGE SPECIALISEE... UN ENTRETIEN AVEC CLAUDE JACOB

- Drogues illicites
- CECOM Europe, 1999, 28 min.
- Professionnel

Le docteur Claude Jacob retrace avec nous les interrogations qui accompagnent l'approche clinique auprès des personnes dépendantes. Il définit les toxicomanes comme des personnes tombées dans l'illusion d'avoir trouvé l'objet parfaitement adaptés à leur besoin, et qui constatent journallement qu'il ne leur reste rien à désirer en dehors lorsqu'elles sont aliénées à ce comportement. C'est cette attitude de dépendance qu'il faut prendre en charge. Le psychiatre doit chercher chez le toxicomane les pathologies associées et les traumatismes profonds. Abstinence, substitution, manque, désir, deuil, le parcours de la personne dépendante est ponctué par l'urgence des enjeux de santé publique et par la singularité même du sujet et de son histoire.

PHARMACODEPENDANCES ET SANTE PUBLIQUE... UN ENTRETIEN AVEC ANNE COPPEL

- Drogues illicites
- CECOM Europe, 1999, 28 min.
- Professionnel

L'avènement du Sida a conduit au développement d'une politique de santé publique appelée "réduction des risques". La sociologue Anne Coppel explique comment cette politique a été mise en place et avec quels acteurs. Elle fait le point sur la politique de substitution concernant les héroïnomanes et aborde la question actuelle des enjeux de santé publique (hépatite C, prescription d'héroïne...).

DROGUES / PLAISIRS / ET / DEPENDANCES

- Plusieurs produits
- CRIPS Ile-de-France ; Mandala Production, 1998, 13 min.
- Tout public

Destiné à initier un débat, ce film présente les opinions, points de vue et expériences de jeunes - d'âges et d'horizons différents - sur la consommation de drogue. Articulés autour des thématiques : Drogue ?, Plaisir ?, Liberté ?, Dépendance ?, les interviews évoquent les produits, les motifs et contextes de l'utilisation de drogue, ses effets et ses conséquences, la loi, les risques et la dépendance, la substitution...

JUSQU'OU JE M'ARRETE ?

- Drogues illicites
- La cathode, 1998, 14 min., (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans ; Adulte : Professionnel

Avec les jeunes du CFA de Villejuif et l'association Impasse et Devenir, dans le cadre de la semaine Européenne de prévention des toxicomanies et sous l'égide de la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie.

Ce film sur la prévention du risque chez l'adolescent est destiné aussi bien aux adolescents qu'à un public d'adultes en formation. Il propose à travers différents entretiens une approche de la prise de risque chez les adolescents, ils nous livrent leurs différentes expériences liées au risque.

Les adolescents interrogés réagissent sur trois thèmes de réflexion : la peur, les relations amoureuses, les autres.

PAROLES D'ELUS. SIDA ET TOXICOMANIE

- Education pour la santé
- Un film proposé par le Secrétariat d'Etat à la Santé et à l'Action Sociale et le Comité Français d'Education pour la Santé en collaboration avec l'association Safe, 1998, 11 min. 30 sec.
- Adulte

Pourquoi et comment installer des distributeurs / récupérateurs de seringues et de matériel d'injection dans les villes ? Comment faire accepter leur implantation par les riverains ? Ce film apporte des réponses à toutes ces questions à travers les témoignages d'élus, de membres d'associations et d'usagers de drogues. D'une durée de 11 minutes 30, il montre comment la politique de réduction des risques permet d'enrayer la progression de l'infection à VIH/Sida et de renforcer les liens entre les acteurs de la ville et les usagers de drogues.

TEMPO SOLO

- Plusieurs produits
- Paris, Ministère de l'Education Nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, 1996, 32 min. (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans

Olivier, élève de 3^{ème}, a monté avec Antoine et d'autres élèves de la classe un groupe de musique. À la suite de nombreuses absences aussi bien en classe qu'aux répétitions, Olivier découvre que son ami se drogue. Inquiet pour la santé de celui-ci qui se dégrade et par les modifications de son comportement, Olivier décide de l'aider, quitte à se faire violemment rabrouer... Cette fiction permet d'approcher le problème de la drogue chez les collégiens.

LA LETTRE DE JEAN

- Plusieurs produits
- Paris, Ministère de l'Education Nationale, 1994, 30 min. (Avec un document d'accompagnement)
- Professionnel

Entre fiction et réalité, ce film propose d'ouvrir les yeux sur les toxicomanies et leur prévention. Jean, lycéen, écrit à son amie Claire et lui parle de la drogue, de tout ce qu'elle n'a pas vu ou pas voulu voir pendant l'année scolaire. Cette lettre est une fiction, un prétexte, un fil conducteur qui nous mène à travers la réalité de la prévention des toxicomanies en milieu scolaire, avec des interviews de jeunes, d'intervenants, de professeurs. La Lettre de Jean a pour objectif de convaincre les membres de la communauté éducative de la nécessité d'agir contre les toxicomanies.

SECURITE ROUTIERE

LA ROUTE PERDUE

- METHAPHORE PRODUCTION ; MAIF, 2000, 19 min.
- Adultes ; Jeunes de plus de 12 ans

La vitesse est, devant l'alcool, le premier facteur des accidents de la route, qu'il soit déclenchant ou aggravant. Or, si le principe des limitations de vitesse est globalement accepté, il est, en revanche, fréquemment transgressé par jeu, persistance de fausses informations ou méconnaissances de la réalité. La Fondation MAIF s'est donc associée à la société Métaphore-Production pour réaliser, en partenariat avec la DSCR et le Ministère de la Défense, un film de 18 minutes intitulé "La route perdue : vitesse et vie brisée" destiné à être utilisé pour informer objectivement le grand public, jeunes et adultes, sur le risque lié à la vitesse automobile. En s'appuyant sur des témoignages de personnes handicapés et sur des interventions d'experts, le film vise à :

- Instruire sur les lois physiques, physiologiques et biomécaniques mises en jeu lors de l'utilisation d'un véhicule à moteur, tant sur le plan humain que matériel,
- Sensibiliser aux conséquences de la vitesse en tant que facteur déclenchant ou aggravant de l'accident,
- Montrer que le législateur a cherché, par les normes fixées, à protéger l'utilisation du véhicule.

A noter que ce film a été primé au festival du Creuzot et a reçu deux dauphins d'or au festival de Deauville de juin 2000.

SOIF DE VIVRE AU VOLANT

- Alcool
- Amsterdam, Automobile Club National, Entreprise et Prévention, Mouvement Laser, 1997, 17 min.
- Professionnel

«Prouvez-le moi !» : insouciance, goût du risque, excès de vitalité ou de confiance en ses capacités... Les jeunes ont souvent tendance à sous-estimer l'incidence immédiate de leur consommation d'alcool sur leurs aptitudes à la conduite automobile. Partant du principe que l'expérience individuelle reste la meilleure voie d'accès à la prise de conscience, ce film a été tourné en conditions réelles (mais sécurisées) avec de jeunes consommateurs qui ont accepté de se prêter à des tests de conduite à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool. Nominé au festival international du film médical d'Aurillac 1999.

TABAC

SOIS HIP, SOIS HOP (STOP LA CLOPE)

- Tabac
- Paris, ANABASE PRODUCTIONS – France 3, 1999
- Jeune de moins de 12 ans ; Professionnel

France 3 s'est associé à la Caisse nationale de l'assurance maladie des travailleurs salariés (CNAMTS) et au Comité français d'éducation pour la santé (CFES) pour leur nouvelle campagne de prévention du tabagisme. L'objectif est de prévenir l'entrée dans le tabagisme des jeunes enfants grâce à la valorisation d'un contre modèle à celui du fumeur. Les Minikeums, personnages télévisés bien connus auprès des enfants, constituent un vecteur efficace de ces messages tout au long de ces 10 sketches dont un tube diffusés tous les matins aux mois de juillet et août 1999.



Catalogue des outils vidéo : les DVD

ADOLESCENCE

KÉVIN ET JULIE, UNE HISTOIRE BANALE

- Drogues illicites
- Frouzins : collège de Frouzins ; 2005
- Tout public

Ce film met en scène deux adolescents, Kévin et Julie, frère et sœur. Lors d'une séance d'information menée par le groupe ILAD (Information Lutte Anti Drogue) à son collège, Julie pense alors au comportement de son frère et se confie à l'assistante sociale. S'enchaînent alors les péripéties : Kévin s'enfuit, a un accident. Les gendarmes trouvent de la drogue sur lui, mènent une enquête qui aboutit à une procédure judiciaire : Kévin est présenté au tribunal pour enfants.

Cette vidéo, tournée par les collégiens de Frouzins, montre la réalité de la drogue aux adolescents et les conséquences sur toute une famille.

ALCOOL

L'ALCOOL, UN LABYRINTHE POUR FRED ET SES AMIS

- Alcool
- APANEP, Assurance Maladie Midi-Pyrénées, 2007, durée de l'animation : 1 à 2 heures
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public

En 2001, « L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis » avait remporté à l'unanimité l'adhésion des membres de la Commission nationale de validation des outils de prévention, et l'accueil reçu depuis auprès des professionnels, notamment en milieu scolaire, a confirmé la qualité de cet outil pédagogique.

C'est pourquoi il était indispensable d'en assurer la réactualisation, avec à l'appui un DVD qui permet désormais de naviguer au mieux au sein du « labyrinthe », ce labyrinthe qui représente la facilité avec laquelle on peut entrer dans la consommation excessive d'alcool, et exprime par là même les besoins d'une prévention sur la question, tout particulièrement auprès des jeunes. (...)

Le Plan gouvernemental de lutte contre les drogues illicites, le tabac et l'alcool, a inscrit comme priorité la prévention des addictions en milieu scolaire, désormais obligatoire auprès de tous les élèves des classes de collège, avec une thématique plus centrée sur l'alcool dans les classes de 5ème et de 4ème. Puisse cet outil aider au mieux les personnels d'éducation, afin que, au travers de l'information et du dialogue, les jeunes soient à jamais détournés du « labyrinthe ». (D. Jayle)

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

DOPAGE

DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES **4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable**

NOUVEAU

- Paris : Ministère de la santé et des sports, 2009
- Tout public, adulte, professionnel

Cet outil s'adresse aux animateurs en prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes, sportifs ou encadrants.

Constitué d'un livret pédagogique et d'un DVD présentant 4 fictions, ce support d'animation s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé en cohérence avec le programme de prévention des conduites dopantes dans le sport (guide «Comment prévenir les conduites dopantes» www.santesport.gouv.fr.)

Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.

Cet outil, diffusé gratuitement par les directions régionales de la jeunesse et du sport, est réservé aux membres des réseaux d'animateurs de prévention des conduites dopantes coordonnés par les médecins conseillers des Directions régionales et départementales de la jeunesse et du sport. En effet, il est nécessaire de connaître le cadre législatif et de posséder une bonne connaissance des conduites dopantes et des produits consommés pour pouvoir l'utiliser. Ces réseaux sont ouverts à des personnes des mondes du sport, de la santé, de l'animation, de l'éducation pour la santé et de la prévention ayant reçu une formation en matière de conduites dopantes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PRODUITS

ALCOOL, DROGUES ET TRAVAIL. Des fonctions, des usages, des risques

- Plusieurs produits
- Paris : INRS, 2008, 3 fictions de 6 mins et 25 modules d'environ 3 mins.
- Tout public, adulte, professionnel

« Alcool, drogues et travail » est un audiovisuel conçu pour être utilisé dans des actions de sensibilisation ou de formation. Il permet d'ouvrir une discussion dans l'entreprise et de travailler sur le rôle de chacun dans le cadre de la prévention des risques professionnels liés aux consommations de psychotropes.

Des consommations occasionnelles ou répétées d'alcool, de cannabis ou de médicaments psychoactifs peuvent mettre en danger la santé et la sécurité des salariés, voire être à l'origine d'accidents du travail. La prévention et la prise en charge des addictions dans les entreprises passe par l'élaboration d'une démarche collective, sans négliger la prise en charge individuelle. Il s'agit notamment d'aboutir à un protocole accepté par tous dans l'entreprise précisant les modes d'intervention, les moyens à mettre en œuvre, les limites et les rôles de chacun.

Pour aider les entreprises à construire un protocole adapté à leurs besoins, un audiovisuel vient d'être réalisé par l'INRS. Il permet :

- d'ouvrir une discussion sur les risques professionnels liés aux consommations de psychotropes,
- de faire apparaître les représentations qui entourent ces questions,
- de travailler sur le rôle de chacun dans le cadre d'une politique globale de prévention.

Ce DVD vidéo est conçu pour être utilisé dans le cadre de séances de sensibilisation ou de formation. Il est destiné aux intervenants en entreprises, aux formateurs en addictologie ou en prévention des risques professionnels, aux infirmières ou aux médecins du travail, aux membres de CHSCT, aux chargés de sécurité...

Ce DVD est construit autour de trois fictions :

- « Irène et les autres » (consommation d'alcool)
- « La boulette » (consommation d'alcool et de cannabis dans une petite entreprise de menuiserie)
- « Espresso » (consommation de produits stimulants pour faire face à une charge de travail importante)

Des focus et des interviews d'addictologues, de consultants, de formateurs de cadres et de salariés sont utilisables en complément. Ils permettent de faire un éclairage sur des questions clés évoquées dans les fictions et de présenter différents points de vue

sur les liens entre psychotropes et travail et sur la prévention à mettre en place dans l'entreprise. Les ressources audiovisuelles de ce DVD doivent être sélectionnées par l'animateur en fonction de ses objectifs pédagogiques.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRANSE LUCIDE

- Plusieurs produits
- Bourges, DDJS du Cher, 2005, 200 min.
- Adulte

Le DVD «Transe Lucide» est un outil multimédia destiné aux jeunes âgés de 18 à 30 ans. Il aborde, à travers 7 courts métrages originaux, les questions relatives à l'usage de substances licites ou illicites, les comportements, les risques, les problèmes de dépendance. Il a pour objectif de prévenir et de lutter contre l'usage de drogues et de toxicomanies. Ce projet initié par l'Etat a associé des lieux d'accueil de jeunes mais aussi des artistes, des associations culturelles ou de jeunesse, des structures de prévention en matière de santé. Cent jeunes de 18 à 30 ans ont pu travailler avec des artistes confirmés qui signent 7 films: L'épicerie sur le thème substances pas chères, Cardio'gramme sur le thème consommation en groupe, Secret, sur le thème rencontrer la loi, Stroboscope sur le thème consommation et contestation sociale, La descente sans accrocs sur le thème consommation et fête, Hors limites sur le thème conduites à risques, Loop sur le thème consommation en solitaire.

DROGUES. QUESTIONS OUVERTES

- Plusieurs produits
- Bruxelles : Centre Laïque de l'Audiovisuel (CLAV), Centre d'Action Laïque (CAL), 2004. 32 min.
- Adultes

La drogue est partout, malgré toutes les politiques officielles de lutte contre son trafic et sa diffusion. Les dispositions légales (criminalisantes et répressives), de même que la prohibition ont même renforcé certains problèmes d'ordre sanitaire, sociaux... Ce documentaire dresse un état des lieux des drogues en Europe et ouvre le débat sur une question qui nous concerne tous.

14 SCENARIOS SUR LA DROGUE / 19 SCENARIOS SUR LA DROGUE

- Plusieurs produits
- Paris, CRIPS, 2000 (Avec un document d'accompagnement)
- Jeune de plus de 12 ans

Le 13 janvier 2000, le CRIPS dévoilait les 24 courts-métrages réalisés parmi les scénarios reçus dans le cadre du concours «Concours de scénario sur la drogue». Douze d'entre eux ont été sélectionnés par l'école des parents et éducateurs d'Ile-de-France, Enfance Majuscule, la FCPE et la PEEP. Ces courts-métrages proposent un

kaléidoscope des consommations, de l'alcool à l'héroïne en passant par les médicaments, et contribuent à la reconnaissance de l'évolution des modes de consommation et des produits consommés. Ils couvrent des thèmes très larges tout en restant des œuvres artistiques attrayantes. L'objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur ces problèmes.

REDUCTION DES RISQUES

17'10... UNE INJECTION A MOINDRE RISQUE

- Plusieurs produits
- Ivry : APOTHICIM, CILDT ; 2006. 17 min. 10 sec.
- Adultes

Ce film a pour objet de décomposer de manière explicite les pratiques en vigueur chez les UDIV afin de mettre en exergue les situations à risque, les moyens de parvenir à une injection plus sûre et l'intérêt du dépistage.

Ce DVD est un support de formation concernant les risques liés à l'injection par voie intraveineuse (UDIV) : il a pour but la formation et l'information des professionnels aussi bien que des UDIV. Il doit également contribuer à favoriser l'accès aux soins en améliorant les connaissances sur les modes de contamination par le VHC et sur l'intérêt de son dépistage précoce.

SECURITE ROUTIERE

ALCOOL, CANNABIS & CONDUITE

- Plusieurs produits
- Paris : Prévention routière, Direction de l'Education, 2006
- Professionnel

Alcool, Cannabis et Conduite fait partie du plan d'actions « Penser à rentrer en vie », mené par La Prévention Routière et la Fédération française des sociétés d'assurances (FFSA) pour réduire le risque d'accident sur la route chez les 15-24 ans. L'insécurité routière représente en effet la première cause de mortalité dans cette tranche d'âge. Avec 26 % des tués en 2005 pour 13 % de la population, les 15-24 ans sont sur-représentés dans les accidents de la route. Une proportion qui n'a pas varié depuis dix ans. Alcool, Cannabis et Conduite s'adresse aux formateurs et aux enseignants. Il a pour objectif de les aider à animer un débat sur ce thème avec un groupe de jeunes de 15 ans et plus. Prévenir les comportements à risque, consécutifs à la prise d'alcool et / ou de cannabis, notamment sur la conduite : tel est l'objet du débat auprès des jeunes qui ne consomment pas. Par ailleurs, il s'agit d'aider ceux qui consomment à modifier leur comportement de consommation, surtout si celle-ci est associée à la conduite. Quatre exigences ont servi de fil conducteur à la réalisation de ce support : privilégier le débat, s'appuyer sur le vécu des jeunes, travailler sur la motivation à changer son comportement, proposer des solutions.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TABAC

FUMER N'EST PAS JOUER

- Tabac
- Lycée Agricole de Valabre, 2005, 10 min. X 10 min.
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public

Cette série de 10 courts métrages contre le tabac mis en scène par une classe de lycée agricole (près de Marseille) s'inscrit dans une démarche humoristique et collective. Pour un public de lycéens il s'agit d'un outil qui pourra permettre de démarrer une action de prévention et un débat autour du tabagisme.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT



Catalogue des outils vidéo : les CD ROM

ALCOOL

LA GESTION DES RISQUES ALCOOL EN ENTREPRISE

- Alcool
- Paris : Entreprise & Prévention, 2007
- Adulte, professionnel

La gestion des risques alcool (sécurité / juridique / santé...), est une question qui se pose de manière de plus en plus ouverte dans de nombreuses entreprises. Les dirigeants, les responsables des ressources humaines, l'encadrement et le personnel se sentent pourtant souvent démunis face à des situations professionnelles où l'alcool entre en jeu.

Pour tenter de répondre aux questions qui se posent le plus souvent et pour proposer une méthode d'approche, Entreprise & Prévention a voulu réaliser ce CD-ROM avec le concours de Jean-Paul Jeannin, alcoologue spécialiste en méthodologie de gestion des risques au travail et auteur de « Gérer le risque alcool au travail » (en collaboration avec Christian Harzo et Jean-François Vallette), paru aux éditions Chronique Sociale en 2003.

Ce CD-ROM s'adresse avant tout aux dirigeants, responsables des ressources humaines, médecins du travail, dans les entreprises et organisations de plus de 50 salariés.

Il présente les 3 piliers d'une démarche de gestion des risques alcool en entreprise : la loi, la prévention et l'aide. Il propose aussi des outils et méthodes ainsi que des conseils pour élaborer une politique en la matière, et préciser les rôles de chacun : direction et encadrement, CHSCT, médecin du travail, assistant de service social, groupe de prévention, réseau d'aide, consultants externes...

Dans le CD Rom :

- Des témoignages vidéo de DRH, intervenants en entreprise
- Des questionnaires et des tests pour évaluer ses connaissances sur la prévention du risque alcool, la législation, la relation d'aide...
- Des outils pratiques
- Des informations actualisées sur la jurisprudence

CAFE SAÏGON

- Plusieurs produits
- Suisse : L'Office fédéral de la Santé Publique, OFSP, La Régie fédérale des alcools, La Fondation suisse pour la promotion de la santé, La Société de la Loterie de la Suisse romande ; 1996
- Jeunes de 13 à 20 ans ; tout public

Le programme Café Saïgon simule une sortie du samedi soir. Après avoir choisi un personnage fictif parmi les trois présentés à l'écran, le joueur est confronté à de nombreux choix aux multiples conséquences -où aller, que faire, avec qui, que consommer, comment réagir ?

A partir de mises en situations réalistes, le jeu préventif Café Saïgon stimule la discussion et la réflexion personnelle. Confronté à la nécessité de faire des choix, comme dans la vie de tous les jours, l'utilisateur prend conscience de l'importance du développement de ses compétences, notamment face à l'offre de drogues et d'alcool. Des Info-flash intercalées dans le scénario permettent aussi au joueur de parfaire ses connaissances.

Ce nouveau multimédia, à la fois ludique et didactique, n'est pas un produit magique capable, à lui seul, de modifier des comportements acquis. Il s'engage sur la voie de la promotion de la santé et du plaisir de vivre sans recourir aux drogues. Son utilisation engendre de nombreuses dynamiques préventives complémentaires et participatives.

ALCOOL ET PREVENTION

- Alcool
- Paris : Lec, Hatier, association Entreprise et Prévention
- Tout public

Ce CD ROM est coédité dans le cadre du programme « Soif de Vivre ». Son approche pédagogique, ludique et interactive, se donne pour objectif une meilleure connaissance des boissons alcoolisées, de leurs effets physiques et psychologiques, ainsi que des risques associés à un usage abusif ou à certaines situations de consommation. Il constitue une véritable encyclopédie sur les différentes boissons alcoolisées et leurs représentations dans la société.

Il s'agit de connaître l'alcool, de comprendre ses effets et de maîtriser sa consommation.

ALCOOL. TESTEZ VOS LIMITES !

- Alcool
- Niort, MAAF
- Tout public

Testez vos limites... Qui êtes-vous ? Selon notre âge, notre sexe, notre poids et notre taille, nous réagissons différemment à l'alcool. Vos consommations ? Apéro bien arrosé, soirée en boîte, anniversaire, 1^{er} le l'an ou repas de famille... Sélectionnez vos consommations, affichez votre courbe et les résultats du test, puis observez l'heure à laquelle vous pourriez reprendre le volant et les risques que vous prenez en

conduisant en état d'ivresse. Vous pouvez connaître précisément votre taux d'alcoolémie durant une période et comparer les résultats en modifiant la liste des consommations ou en changeant le profil du consommateur.

DIVERS

DECODE LE MONDE

- Compétences psychosociales
- Nice : CODES 06, 2006
- Préadolescents et adolescents

Un des axes forts de la prévention universelle est le travail sur le renforcement des facteurs de protection que sont les compétences psychosociales. Cet outil s'attache plus particulièrement à développer chez les jeunes le couple « pensée critique, pensée créative ». Il leur offre des outils concrets de réflexion et d'analyse des différents médias : image, écrit, dialogues. Il les aide à mesurer l'influence de chacun, à identifier leurs propres stratégies de résistances et ainsi à faire des choix plus éclairés. Systématiquement participatif, cet outil place le jeune dans la position d'acteur de prévention en respectant son individualité. Les différentes activités proposées sont orientées vers la thématique des conduites addictives. L'approbation des données est facilitée par la réalisation d'une affiche de promotion de la santé.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVENIR LA VIOLENCE SCOLAIRE

- Paris : MGEN, ADOSEN, FAS ; 2000
- Tout public

La violence à l'école est l'un des phénomènes les plus préoccupants pour notre société. Quelles en sont les définitions, les causes, les manifestations et les conséquences ? Comment la prévenir ? Comment agir quand elle s'est produite ? Quels sont les principaux dispositifs règlementaires qui permettent d'éviter ou de mieux gérer les tensions, les conflits et les actes violents ? Autant d'interrogations que tente de cerner ce CD ROM à travers une série de questions-réponses, de références et extraits bibliographiques, de reportages et interviews vidéo, de témoignages d'experts, de simulations et de fictions accompagnées de propositions de réponses individuelles et collectives. Recensant une centaine d'adresses utiles, ce document offre également une liaison directe avec plus de cinquante sites Web permettant d'enrichir et d'actualiser les données proposées.

EDUCATION SANTE

- Plusieurs produits
- Paris, ADOSEN, 1998
- Tout public

Ce CD ROM réalisé par ADOSEN (Association pour l'éducation sanitaire et le don solidaire dans l'éducation nationale) et la MGEN s'articule autour de trois parties principales : "La santé au quotidien", "Risques chez l'adolescent" et "Créer, mener une action d'éducation à la santé". La deuxième nous intéresse de très près puisqu'elle est consacrée aux difficultés spécifiques de l'adolescence : multidépendances (toxicomanie, tabagisme, alcoolisme), conduites suicidaires, etc... Sur les six heures approximatives de consultation, plus d'une heure est consacrée à des témoignages de médecins, d'enseignants, de chefs d'établissements, d'infirmières et d'assistantes sociales et d'adolescents.

DOPAGE

TRIVIAL PREVENTION DOPAGE

- Dopage et conduites dopantes
- Dijon : SEDAP, 2003
- Préadolescents, adolescents, jeunes adultes et adultes

Le Trivial Prévention Dopage est un CD ROM de prévention des conduites dopantes et du dopage. C'est un outil ludique et interactif qui sera proposé à toute personne ou structure impliquée dans la lutte contre le dopage sportif et les conduites dopantes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PRÉVENTION SPORTIVE ET LUTTE CONTRE LE DOPAGE

- Dopage
- Comité National Olympique et Sportif français, Ministère de la jeunesse et des sports
- Tout public

Ce diaporama interactif examine d'abord la place du sport dans la société, dresse le tableau de la pratique du dopage, développe les risques liés à ce phénomène et présente les alternatives au dopage.

C'est un module ludique, progressif qui permet de se faire une idée de ce qu'est le dopage, de ses manifestations, de ses enjeux, de ses dangers et de la manière dont on peut lutter contre.

STOP AU DOPAGE

- Dopage
- Fondation d'Entreprise Française des Jeux, 2002
- Professionnel

La fondation d'entreprise de La Française des Jeux a financé ce CD ROM dans le cadre d'une opération chapeautée par la Société française de médecine du sport (6000 exemplaires distribués gratuitement). Le but est de fournir les connaissances indispensables en matière de prévention du dopage, aux professionnels de la santé :

dictionnaire des substances dopantes, les filières du dopage, les chiffres et l'histoire du dopage, des témoignages de sportifs de haut niveau et de médecins. Un quizz sous forme de QCM permet de tester ses connaissances. Un point intéressant : des alternatives au dopage sont suggérées dans le domaine de l'alimentation. Les professionnels puiseront les arguments principaux pour mener des actions de prévention auprès de sportifs. Photos et vidéo-clips animent cet outil complet d'utilisation facile. Cet outil est évolutif car des mises à jour régulières seront disponibles sur les sites internet de la SFMS et du CROSIF.

PRODUITS

CANNABIS : IDENTIFIER, INTERVENIR, ACCOMPAGNER. GUIDE POUR LE MEDECIN GENERALISTE

- Plusieurs produits
- Réseaux de santé addictions, organismes de FMC régionales, PRN, 2008
- Professionnel

« Destiné aux professionnels de santé, ce document donne une information synthétique sur le repérage précoce de l'usage nocif de cannabis. Il propose des repères pour sa conduite à tenir, pour aborder les consommations de cannabis, pour évaluer leur sévérité et pour organiser leur prise en charge. Grâce à sa navigation, il offre l'accès à une information synthétique ou détaillée selon le focus choisi. Outil de travail, il permet la réalisation de tests d'évaluation de consommation avec le calcul de scores et leur enregistrement, la recherche de coordonnées de structures de prise en charge, la prise de note personnelle grâce à son « bloc note » en vue de préparer sa consultation avec un patient, et l'accès à des documents d'information pour la patient. Une bibliographie en ligne permet d'accéder aux documents de référence. Les connaissances et les recommandations incluses ont fait l'objet d'une validation par le comité scientifique du PRN et son comité de pilotage.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

L'ÉLEPHANT ROSE

NOUVEAU

- Plusieurs produits et sécurité routière
- Abeilles Editions, 2007
- Jeunes de plus de 12 ans

L'Éléphant rose est un jeu pour la classe qui contribue à la prévention des conduites addictives : sous une forme ludique, il apporte aux élèves des connaissances sur l'alcool, les drogues et les risques que représente leur consommation, notamment en voiture ou en deux-roues.

L'Éléphant rose est également un outil de préparation à l'attestation scolaire de sécurité routière (ASSR niveaux 1 et 2 : règles de circulation et de priorité, connaître

les risques, connaître les sanctions).

Les questions abordent 4 thèmes : Drogue et santé, Drogue et conduite, Code de la route et règles de sécurité, Législations et sanctions.

Existe sous forme de jeu de cartes

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

PREVENTION ECSTASY ET NOUVELLES DROGUES

- Plusieurs produits
- Editions Chrysis, 2006
- Adolescent et jeunes adultes

Prévention ecstasy et nouvelles drogues répond aux interrogations des adolescents sur les drogues de synthèse. Par une histoire interactive, l'utilisateur découvre l'ensemble des aspects de ces drogues et peut comprendre leur composition, les différences et le danger des multiples substances, la manière dont elles agissent sur le corps, leur neurotoxicité et ses attitudes face aux drogues. Une base documentaire permet un accès rapide aux différentes parties du CD ROM composé d'interview vidéo et de modules pédagogiques, concernant les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales et économiques des drogues de synthèse.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRIVIAL PREVENTION DROGUES

- Plusieurs produits
- Dijon : SEDAP, 2006 (CD ROM avec guide de présentation des objectifs et guide technique)
- Jeunes de plus de 14 ans

Ce CD ROM est un jeu multimédia à un ou plusieurs joueurs. Il aborde par le biais d'un quizz le thème des conduites addictives. Il propose aux joueurs de réfléchir sur : les produits psychoactifs, la loi, les comportements de prévention, l'histoire et l'actualité.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CANNABASE base de données pour les professionnels NICOJEUNES base de données tabac pour parler aux jeunes

- Plusieurs produits
- Paris, Office Français de Prévention du Tabagisme, 2005
- Professionnel

Cette base de données met à disposition des professionnels des informations récentes sur le cannabis sous forme de diaporamas, organisés en 36 chapitres thématiques qui concernent respectivement : Définitions, Botanique et culture, Les produits, Histoire et culture, Société , Type consommateur, Marché du Cannabis, Épidémiologie de la

consommation, Fumée du cannabis, THC, Biomonitoring du cannabis, Effets aigus de la consommation, Conséquences chroniques neuropsychiatriques, Effets chroniques non neuropsychiatriques, Pouvoir addictif du cannabis, Cannabis thérapeutique, Tabac et cannabis, Cannabis, alcool et autres addictions, Cannabis passif, Repérage, Prise en charge consommateur, Entretien motivationnel, Aide à l'arrêt, Réduction des risques, Prévention des reprises, Cannabis et grossesse, Loi et cannabis, Cannabis et travail, Cannabis et milieu scolaire, Rôle des professionnels de santé, Questions fréquentes (FAQ), Questionnaires, Cas cliniques, Plan gouvernemental cannabis, Ressources, Dessins. A partir de cette base commune, 5 scénarii de diaporama " clé en main " sont proposés : un pour une formation de professionnels longue (1 jour), un pour une formation de professionnels courte (1H), un pour intervention auprès des parents, un pour action préventive auprès des jeunes et un pour aider les consommateurs. Il est aussi possible de créer ses propres scénarii à partir des chapitres proposés. Le CD ROM contient également la version 2005-2 de Nicojeunes, la base de données tabac pour parler aux jeunes.

PREVENTION ECSTASY ET NOUVELLES DROGUES

- Drogues illicites
- Editions Chrysis, 2005
- Jeune de plus de 12 ans

Le nouveau CD ROM sur les substances psychoactives des Editions Chrysis concerne l'ecstasy et les nouvelles drogues. Une base documentaire permet de s'informer : description des produits, actions sur l'organisme, modes d'usage, passé et présent des consommations, législation ; dans le dernier chapitre l'utilisateur peut faire le point individuellement, y compris grâce à un test, sur les raisons de l'usage, les effets différents selon les personnes et les moments, les choix personnels. Des interviews de spécialistes sont proposées. Outre la base documentaire, un roman photos interactif complète le CD ROM de façon ludique. A travers l'histoire de deux copines voulant faire la fête sont abordés la composition des produits, leurs effets, les attitudes face aux drogues, ceci par l'histoire elle-même et par des renvois à certains points d'informations. Un outil pour les jeunes à utiliser individuellement ou en groupe.

PREVENTION CANNABIS

- Drogues illicites
- Editions CHRYSIS, 2004
- Tout public

Après des CD ROM de prévention sur le tabac et l'alcool, Chrysis aborde la question du cannabis. La rubrique Base documentaire apporte des informations sur l'histoire du cannabis, sa présentation, les effets recherchés, les effets secondaires, la production, le trafic ; notons les efforts d'explication sur la loi (le rôle de la loi dans une société, ses auteurs, ses objectifs, les données sur lesquelles on s'appuie, les arguments pro et anti-dépénalisation, les dispositions de la loi, les législations dans divers pays européens...). La rubrique Journal intime présente le journal d'une jeune fille qui y consigne ses rapports avec sa mère, son petit ami, ses copains, les différents usages de cannabis, ses questions quant à ce produit ; elle permet au lecteur de faire le point sur ses propres interrogations, de se situer ; il retrouve les informations de la Base

documentaire au fil des pages du journal. La rubrique Le cannabis et moi comporte un test d'auto-évaluation du rapport au cannabis, et un test de connaissances. Un glossaire et une bibliographie complètent le CD ROM.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ADDICT-CITÉ

- Plusieurs produits
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2003
- Tout public

PREVENTION PRIMAIRE ; INFORMATION ; DEFINITION ; EFFET SECONDAIRE ; TOXICITE ; LEGISLATION ; REDUCTION DES RISQUES ; CULTUREL ; TYPE D'USAGE ; TEMOIGNAGE

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

ACCRO MOI NON PLUS

- Plusieurs produits
- Bruxelles, MJT Espaces Jeunes, ASBL de la Mutualité Socialiste, 2002
- Adolescents

Leïla quittera-t-elle ses parents ? Comment réagira Jérôme devant Bozz, « son » dealer ? Boris osera-t-il... ? Laurence avouera-t-elle... ? C'est toi qui le décideras ! Le temps d'un jeu, d'une « tranche de vie », tu deviendras un des 7 personnes et tu réagiras à ce qui leur tombe dessus...

C'est un jeu interactif où tu découvres la vie d'un des sept personnages. Partage leurs joies et leurs galères et parcours un petit bout de chemin avec eux. Tu seras confronté(e) à des choix par rapport aux drogues légales, illégales et à d'autres produits pouvant provoquer des dépendances.

Teste aussi tes connaissances avec le quiz, approfondis-les grâce aux textes infos complètement réactualisés et si tu as besoin de plus de renseignements ou d'aide, le répertoire reprend les coordonnées entièrement remises à jour de près de 500 organismes en Belgique francophone.

LES DROGUES, LES CONNAÎTRE, EN PARLER

- Plusieurs produits
- Paris, MILDT, 2002
- Jeune de moins de 12 ans ; Professionnel

PSYCHOTROPES ; INFORMATION ; EFFET SECONDAIRE ; LEGISLATION ; PREVENTION PRIMAIRE ; COMPORTEMENT ; PEDAGOGIE

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LA FACE CACHÉE DE METACAAL MÉDICAMENTS, TABAC, CANNABIS, ALCOOL

- Plusieurs produits
- Marseille, AMPT, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

"Tu sais un certain nombre de choses sur les drogues, mais avec quel degré de certitude ? As-tu les réponses à toutes les questions que tu te poses ? Si tu pénètres aujourd'hui dans mon univers, c'est que tu cherches à en savoir plus. Mais la quête de la connaissance est longue. Il te faudra beaucoup de curiosité pour découvrir tout le savoir que j'ai accumulé dans ma demeure. Suis-moi, je t'invite à y entrer !". Accueilli par un vieux sage, le jeune accède à : un quizz, un grand livre des produits, des histoires à vivre (dessins animés mettant en scène différents comportements face aux produits et à leurs contextes d'usage), une grande bibliothèque (témoignages, interviews d'experts ...), une présentation de contacts utiles. Ce CD ROM est destiné aux adolescents de plus de 12 ans, il leur permet de s'informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, de s'interroger sur leurs comportements et leurs représentations, d'identifier des personnes et structures auxquelles s'adresser. Son utilisation peut être individuelle ou collective.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

LES CONDUITES A RISQUE

- Plusieurs produits
- Villeneuve St-Georges, Centre de Formation des Apprentis du Matériel EIM/TGV, 2001
- Professionnel

Ce CD ROM a été produit dans le cadre du projet industriel d'entreprise (Prévention des Risques Professionnels) et des directives de l'Education Nationale, lors d'une opération intitulée "plaisirs du risque, risques du plaisir". Cette opération a permis aux apprentis du Centre de Formation des Apprentis du Matériel EIM/TGV de Paris Sud-est de s'exprimer sur les conduites à risques. Les résultats de ces réflexions ont été consignés dans 52 œuvres qui constituent l'objet de ce CD ROM.

TOXICOMANIES ET AUTRES DEPENDANCES

- Plusieurs produits
- Paris : MILDT ; 2000
- Professionnels

Ce CD ROM est un outil de formation pour les médecins ou les étudiants en médecine. Son but : donner des bases pour débiter une relation avec une personne dépendante à un produit. Cette formation dure de deux à trois heures. Elle comporte : des tests d'auto-évaluation à faire en début et en fin de formation, des exercices concernant la motivation et l'épidémiologie, un lexique, six séquences vidéo, 64 références bibliographiques, des adresses.

A l'issue de la formation, le médecin est en mesure de distinguer les trois types

d'usage (l'usage, l'usage nocif, l'abus et la dépendance), de connaître les signes de la dépendance, d'être familiarisé avec les modes d'administration, les mésusages, les risques des drogues et des médicaments psychoactifs, de connaître les indications et les modalités du sevrage et de la substitution, de repérer les débuts du tabagisme et de l'abus d'alcool et de connaître les actions préventives possibles.

TU CARBURES A QUOI ?

- Plusieurs produits
- Bourges, DDJS du Cher ; 2000
- Jeune de plus de 12 ans ; Tout public

En guise de sous-titre : "Quelques images et paroles de jeunes pour la prévention des comportements d'usage de substances psychoactives". Mis en œuvre notamment par la direction départementale de la jeunesse et des sports du Cher, ce CD ROM a été créé par plus d'une centaine de jeunes du département âgés de 15 à 25 ans. Il associe le texte, l'image, le son et l'interactivité (5000 éléments média). A bord d'un bateau, il est possible de naviguer à l'aide d'instruments (jumelles, parchemin, livre de bord, boussole, bouée) pour naviguer, offrant respectivement des informations ciblées sur l'adolescence, les produits, les structures d'aide et contacts, ou un lexique important. Les jumelles permettent de découvrir différentes îles représentant des scénarios fondés sur des dessins, des photos, du son et délivrant des messages de prévention. Il peut être utilisé comme un outil, de prévention pour des professionnels intervenant auprès de jeunes, ou de communication pour les jeunes de 12 à 25 ans ou encore de médiation auprès des adultes pour qu'il ait une répercussion auprès des autres jeunes. L'équipe coordinatrice recommande cependant un accompagnement pédagogique qualifié pour des ateliers menés à partir de cet outil. Il est à noter que ce CD ROM a reçu un avis favorable de la commission nationale de validation des outils de prévention mise en place par la MILDT.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

DROGUES ET TOXICOMANIES

- Plusieurs produits
- Paris, ACET, 1999
- Professionnel

Cette banque de connaissances est réalisée par des professionnels de l'ingénierie de systèmes d'information avec le concours de nombreux intervenants travaillant depuis de longues années sur les drogues et les toxicomanies : médecins, psychologues, pharmaciens, historiens, magistrats, scientifiques. Des centaines de schémas, de photos, d'enregistrements audio, de séquences vidéo permettent une présentation performante des connaissances les plus actuelles sur les substances psychotropes et sur les toxicomanies. La banque de connaissances est enrichie chaque année. Cependant le serveur <http://www.acet.fr> vous informe en permanence sur les événements marquants.

LULU A DES HALLUS

- Drogues illicites
- Essars, Association CDROM, 1999
- Jeune de moins de 12 ans

Le CD ROM commence par un cauchemar : Lulu vient de rêver qu'elle se déplaçait tel un funambule au-dessus de la ville supportée par 2 ballons pouvant à tout moment être percés par des moustiques qui ressemblent à des seringues (!) Une photo de famille va lui permettre de retrouver ses repères en cliquant tour à tour sur chacune des silhouettes qui vont sortir de l'ombre au fur et à mesure de la navigation. Chaque personnage donne accès à une scène de la vie quotidienne où de part en part des concepts en surbrillance, des "infos bulles" ou le changement de forme du curseur (signalant les zones sensibles) permettent d'accéder à des informations complémentaires. En cliquant sur les parties interactives du corps des personnages, on obtient des informations sur les effets des différentes drogues. L'utilisateur est invité à aider Lulu dans ses choix. Un rouleau de pellicule en bas à droite de l'écran permet à tout moment d'accéder à un glossaire (300 définitions) des adresses utiles sélectionnées par région, la projection d'un spot de télévision, le cas échéant, de revenir en arrière ou de sortir. Destiné à un public de pré adolescents, auprès desquels cet outil a été testé favorablement, ce produit n'est pas un produit grand public et ne peut être commercialisé en l'état. Davantage adapté aux intervenants qui font des actions dans les écoles, il fera l'objet de mises à jour futures. Séduit par son côté ludique et attrayant, on ne peut que regretter que le contenu des messages ne soit pas toujours adapté au public ciblé.

MISSION GOLATH

- Plusieurs produits
- ISPA, 1999
- Jeune de plus de 12 ans

Loin de la Terre, le consortium a étendu son empire et règne, depuis quelques années, en maître absolu sur les citoyens de l'univers. SILENT GREEN, une drogue qui promet paix et félicité contrôle l'humanité. Les barons de la drogue sont partout... Tu es un agent de la World Prevention Organization. Ta première mission te conduit dans la ville de Golath, quartier général du consortium Silent Green. Méfie-toi de cette paix apparente, le danger rôde !... Trouve l'œil rubis magique dans cette ville fantôme et ramène-le au Temple de Gamorra, lieu de paix et de délivrance. Ainsi, tu libèreras les habitants de l'univers du joug des barons de la drogue." L'ISPA utilise le biais ludique du jeu vidéo pour sensibiliser un public jeune. Des questions sur les drogues ponctuent le parcours du joueur. Elles portent sur les maladies liées au tabac, les effets de l'alcool et les statistiques d'usage, le trafic et les profits qui y sont liés, les produits utilisés en raves, les effets secondaires du cannabis. Le monde artistique est utilisé : des phrases de musiciens sur le thème des drogues doivent être attribuées au bon personnage.

MODALITES DE SEVRAGE CHEZ LES TOXICOMANES DÉPENDANT DES OPIACÉS

- Fédération Française de Psychiatrie ; 1998
- Professionnels

Le CD ROM donne l'accès à l'intégralité des textes de la conférence de consensus sur les modalités de sevrage chez les toxicomanes dépendants des opiacés. Cette conférence a été organisée et s'est déroulée conformément aux règles méthodologiques préconisées par l'Agence Nationale d'Accréditation et d'Evaluation en Santé (ANAES).

Les conclusions et recommandations présentées dans ce document ont été rédigées par le jury de la conférence, en toute indépendance. Leur teneur n'engage en aucune manière la responsabilité de l'ANAES.

MEDIATHEQUE FRANCAISE POUR LE CONTROLE DU TABAC

NOUVEAU

- Tabac
- Paris : DNF, 2009
- Professionnels

L'article 12 de la Convention Cadre de lutte anti-tabac prévoit que « Chaque Partie s'efforce de promouvoir et de renforcer la sensibilisation du public aux questions ayant trait à la lutte antitabac en utilisant, selon qu'il conviendra, tous les outils de communication disponibles ».

Différents acteurs, institutionnels et associatifs, au niveau national et local, créent, développent, et mettent en œuvres des programmes de sensibilisation et de communication pour le contrôle du tabac.

« La banque de ressources des outils d'éducation, communication et prévention pour le contrôle du tabac en France » constitue une nouvelle étape dans la participation de DNF aux actions de mise en œuvre de la CCLAT.

Ce support permet d'obtenir une visibilité accrue, méthodique et actualisée des stratégies de communication, éducation et prévention qui sont mises en œuvre par des acteurs institutionnels mais aussi par la société civile, que ce soit en France métropolitaine ou dans ses départements, régions et collectivités d'Outre-mer.

Ce CD offre ainsi un large accès à des programmes efficaces et complets d'éducation et de sensibilisation du public aux risques sanitaires de la consommation de tabac et de l'exposition à la fumée du tabac. Destinée à l'ensemble des acteurs de prévention, cette banque de ressources permettra à chacun de s'inspirer, voire de reprendre des documents en les téléchargeant, les imprimant pour leurs propres actions. Elle met également à disposition des agents de santé, agents communautaires, travailleurs sociaux, professionnels des médias, éducateurs, décideurs, administrateurs et autres personnes concernées, une large base de données et des adresses utiles.

OBSERVATOIRE DE LA LEGISLATION FRANCAISE SUR LE TABAC

NOUVEAU

- Tabac
- Paris : DNF, 2009
- Professionnels

Réalisé pour le compte de l'Institut National du Cancer, ce CD-Rom vise à recueillir, répertorier et développer une base comparative des lois, décrets, ordonnances, circulaires, règlements qui régulent, d'une part la consommation de tabac dans les lieux à usage collectif et les lieux de travail, et d'autre part la vente au détail et le prix de vente du tabac et des produits du tabac en France métropolitaine et dans les départements et collectivités d'Outre-mer.

Dans le cadre d'une politique visant à faciliter et à évaluer la mise en application des dispositions de la CCLAT (Convention cadre de lutte contre le tabac) et l'organisation Mondiale de la Santé, cet observatoire multimédia permet à l'ensemble des acteurs de prévention institutionnels ou associatifs, chargés de la mise en œuvre, de l'application et de l'évaluation des politiques de contrôle du tabac, de travailler au moyen de véritable outil actualisé avec l'ensemble des dispositions légales.

Ce CD multimédia vous permettra d'avoir accès à une base exhaustive de toute la législation française y compris celle des DOM COM ROM, souvent inconnue. Vous pourrez très facilement télécharger, enregistrer ou bien imprimer les articles qui vous intéressent.

TABABOX

- Tabac
- Lyon : ADES 69, ADES 74, CODES 42, CRAES-CRIPS, 2008
- Adolescent, jeune adulte, professionnel

Le CD-Rom TABABOX est un nouvel outil de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans.

Destiné aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social en contact avec les jeunes, il permet :

- de réaliser des programmes de prévention du tabagisme
- d'animer des séances de prévention ponctuelles

Vous trouverez à l'intérieur du CD-Rom 3 types de fiches pratiques :

- des fiches méthodologiques pour vous aider à construire des actions de prévention
- des fiches d'information sur les produits
- plus de 20 fiches d'animation différentes

LES OBJECTIFS DE TABABOX

Permettre aux jeunes de situer la problématique du tabac dans le contexte sociétal, social et culturel actuel

- Apporter des connaissances aux jeunes sur le tabac et les produits psychoactifs
- Faire réfléchir les jeunes sur la place du tabac dans notre société
- Permettre aux jeunes de prendre position par rapport à la problématique du tabac dans notre société (mise en question de la citoyenneté)

Permettre aux jeunes de prendre conscience des facteurs individuels et environnementaux favorisant l'entrée et le maintien dans le tabagisme

- Permettre aux jeunes d'identifier les principaux déterminants du tabagisme et de connaître les mécanismes de dépendance
- Faire s'exprimer les jeunes sur leurs représentations par rapport au fumeur et aux facteurs de maintien du tabagisme
- Renforcer les compétences des jeunes à résister aux facteurs d'entrée dans le tabagisme (ex : influence de l'environnement, groupe...)
- Soutenir les jeunes dans leur décision d'arrêt du tabac

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT



Catalogue des outils informatiques : les DVD ROM

PRODUITS

PREVENTION COCAINE

NOUVEAU

- Mille-bases Editions, InfoMédiane, SEDAP, 2008 (DVD Vidéo et DVD Rom)
- Jeunes de 15 à 25 ans

Au moment où l'usage de la cocaïne est en plein essor dans tous les milieux et bénéficie d'une image souvent attractive malgré ses dangers, la MILDT a commandé cet outil de prévention, élaboré par Infomediane en partenariat avec Mille bases édition et la SEDAP, afin de combler le manque d'outil validé sur cette addiction.

Ce DVD-rom, dont la conception a rassemblé les compétences de la commission dans le domaine de la prévention, de la connaissance et de la répression du trafic, de la prise en charge sanitaire et sociale, a fait appel à des experts reconnus du champ. Prévention cocaïne est destiné à un public d'usagers et de non usagers (entre 15 et 25 ans), permettant aux uns d'évaluer les risques et les conséquences de leur consommation pour la santé et la vie sociale et donnant aux autres les moyens de connaître les réels dangers de la cocaïne s'ils se trouvent de manière directe ou indirecte confrontés à elle.

"Prévention cocaïne" peut être consulté en mode individuel et en mode collectif selon une approche pédagogique expliquée dans le livret d'accompagnement, permettant une interactivité propice au repositionnement de l'utilisateur et à la prise de distance du non usager. Il offre des possibilités d'interrogation et de confrontation entre représentations et données fiables.

Cet outil est composé d'une partie vidéo (8 films) accessible depuis un lecteur DVD et d'une partie rom, véritable base de données et connaissances conçues pour les jeunes.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

TRIVIAL PREVENTION SANTE

- Plusieurs produits
- Dijon : SEDAP, 2004 (CD ROM avec guide de présentation des objectifs et guide technique)
- Jeunes de 10 à 12 ans

Ce CD ROM est un jeu multimédia d'usage collectif destiné à des enfants de classe de CM1-CM2. Conçu sous la forme de quizz, il aborde le thème de la santé sous trois angles : l'hygiène de vie, les accidents de la vie courante, les comportements à risque (tabac, alcool, médicaments, cannabis).

SECURITE ROUTIERE

SUR LA ROUTE LE CANNABIS FAIT 230 MORTS PAR AN

- Cannabis, alcool
- Paris : MILDT, La Prévention routière ; 2006 (support de communication)
- Tout public

La sécurité routière et la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT) lancent le 27 mai 2006 une campagne de sensibilisation des 16/25 ans sur la conduite sous l'emprise du cannabis, y compris dans son association à l'alcool. Elle vise à alerter les jeunes sur les dangers du cannabis au volant en rappelant les chiffres enregistrés alors : 230 personnes tuées par an sur les routes en France. L'enjeu est de sensibiliser les jeunes sur les risques qu'ils prennent et qu'ils font prendre aux autres, en conduisant après avoir consommé du cannabis.

Ce CD ROM présente les outils relatifs à la campagne sous différents formats pour permettre de les adapter localement. Il comprend : les deux spots radio, les deux affiches de la campagne, le dépliant d'information, le publi-rédactionnel print, le publi-rédactionnel web, les bannières internet.

TABAC

ECOLE DU SOUFFLE : pour développer la prévention du tabagisme

Un exemple en Champagne - Ardennes

- Tabac
- CRES/CODES Champagne – Ardennes, 2007
- Professionnel

Nous voici arrivés à la fin des trois années de notre programme « Ecole du souffle », porté par notre réseau des Comités d'Education pour la Santé de Champagne – Ardennes. Chargées de projet, documentalistes, chargée de communication avons collaboré à la mise en place du plan cancer pour notre région à travers ce programme grâce au soutien financier de l'Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé. Afin de favoriser la transférabilité de notre programme à d'autres régions, nous avons choisi de créer un outil interactif et attractif sous la forme d'un CD ROM visant à encourager l'initiative de différents programmes de prévention du tabagisme. Telle une boîte à outils, ce CD ROM doit permettre à ceux qui souhaitent monter un projet de trouver des informations nécessaires, des exemples concrets à la mise en oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions que nous avons pu trouver.

SEVRAGE TABAGIQUE

- Tabac
- Toulouse, Hôpital Joseph Ducuing, décembre 2003
- Professionnel

Application Power Point, support d'intervention

TABAC ; TABAGISME ; INFORMATION ; SEVRAGE ; COMPORTEMENT ; PEDAGOGIE



Supports divers

ALCOOL

ALCOOLEMIE : LE BON TAUX, C'EST LE TAUX ZERO !

- Alcool
- **Type d'outils : REGLETTE D'AUTO-EVALUATION DU DEGRE D'ALCOOLEMIE**
- Editions et Compagnie, 2007
- Adultes ; Jeunes adultes ; Professionnel

Cette réglette permet d'estimer un taux d'alcoolémie en fonction de son sexe, de son poids, du nombre de verres consommés. Dans un deuxième temps, elle permet de connaître le temps d'élimination de l'alcool consommé. Elle est complétée par des informations sur l'alcool en général ainsi que sur les sanctions pénales encourues en cas de contrôle d'alcoolémie supérieure à 0,5 g/l d'alcool dans le sang. Enfin, ce support est destiné à être personnalisé, donc adaptable en fonction du message à diffuser et du public visé.

**OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE**

ALCOOL : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS

- Alcool
- **Type d'outils : FLYER**
- Saint-Denis, INPES, 2001
- Tout public

Ce livret rappelle les risques immédiats et à moyen terme de la consommation d'alcool. Une mise en garde est formulée quant aux conséquences d'une consommation associée à d'autres produits psychoactifs. Sont mentionnés également les risques d'un usage excessif d'alcool en cas de conduite automobile et de relations sexuelles non protégées. Un schéma permet de visualiser par types de boissons alcoolisées, les doses standards et les limites à ne pas dépasser. Une échelle de nocivité sous forme de questionnaire et quelques conseils sont prodigués pour ceux qui ne parviennent pas à contrôler leur consommation.

**OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE / TELECHARGEMENT :**
<http://www.drogues.gouv.fr/article521.html>

DIVERS

CLEVER CLUB

- Compétences psychosociales
- **Type d'outils : CD AUDIO, FICHE D'ANIMATION, JEUX**
- Lausanne, ISPA, 2005
- Enfants

Clever Club s'inscrit dans un programme de prévention pour transmettre des compétences et développer l'épanouissement des jeunes enfants par une approche relationnelle. Il s'agit d'une démarche plus large que la prévention des dépendances. Il est composé d'un CD audio comprenant 8 histoires de vie racontées par des enfants entre 7 et 12 ans et une vingtaine de fiches de jeux d'animation. Ces histoires permettent d'aborder avec les enfants des situations fictives en leur offrant la possibilité d'apprendre à mieux se connaître, à gérer les conflits et à favoriser l'estime de soi. C'est avant tout un projet de prévention positive qui cherche davantage à donner envie, à motiver plutôt qu'à interdire ou faire peur, en favorisant la capacité à faire des choix positifs pour sa santé.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

7 A TOI

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : JEU PEDAGOGIQUE**
- Rennes, ANPAA 35, 2004
- 6-10 ans ; Professionnel

Cet outil est le résultat d'une démarche concertée entre l'ANPAA d'Ile et Vilaine et le milieu éducatif pour développer une stratégie de prévention en milieu scolaire pour les jeunes enfants de CE2 – CM2 (9 – 11 ans), pour lesquels les supports de prévention sont encore assez rares. Il prend le parti, plutôt que de jouer sur la crainte et la peur des risques liés à la santé et à la dépendance, de travailler avec l'enfant sur pourquoi il cherche à satisfaire ses besoins, parfois à partir de produits comme les substances psychoactives.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

AMIDOU ET L'ESTIME DE SOI

- Compétences psychosociales
- **Type d'outils : THEATRE D'IMAGES**
- Lausanne : ISPA, 2002
- Enfants

Amidou et l'estime de soi est un outil pédagogique qui s'adresse aux enseignants, aux médiateurs de centres de loisirs, aux parents et à toutes les personnes qui ont envie de favoriser l'estime de soi des enfants qu'ils côtoient (de 4 à 9 ans).

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

L'AGENDA DE L'ADO BIEN DANS SA PEAU

- Education pour la santé
- **Type d'outils : AGENDA**
- Rennes, Rectorat, Union régionale des médecins libéraux de Bretagne, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Cet agenda a été élaboré face à la multiplication des conduites à risques chez les adolescents. Il a été mis gratuitement à disposition des 45000 collégiens bretons, élèves de troisième à la rentrée 2002. Ses objectifs sont de donner aux jeunes un outil éducatif sur la santé, attrayant et en accord avec leurs centres d'intérêt afin qu'ils l'utilisent ; de favoriser le dialogue entre les adolescents et leur entourage ; de proposer un support éducatif aux équipes d'établissements scolaires ; de créer un réel outil d'information, de réflexion et d'orientation pour les jeunes. Chaque mois un thème est abordé (stress, être soi même, sport à bonne dose...), ponctué de dessins humoristiques du rennais Loïc Schwartz. Des conseils clairs et mesurés sont apportés.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT CONSULTATION SUR PLACE

ILS MELANGENT TOUT !

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : FLYER**
- Chambéry, Association Le Pélican, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Ce flyer a été conçu pour les usagers sur les dangers de la polyconsommation de substances psychoactives : alcool, cannabis, médicaments psychoactifs, tabac, ecstasy et drogues de synthèse. Pour chacun de ses produits, méfaits psychophysiologique et réglementations sont indiqués. Les risques liés à ces consommations sont clairement énoncés : perte de contrôle de soi, violence, transmission de pathologies infectieuses... Des visuels humoristiques illustrent les risques évoqués avec le slogan : big mélange = bad défonce.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT CONSULTATION SUR PLACE

VERS DES JOURS MEILLEURS

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : ROMAN**
- Paris, Thierry Magnier Editions, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Zach a seize ans et fume de l'herbe régulièrement, lors de fêtes entre amis. Des fêtes où Maïa, sa copine ne s'amuse pas. Des amis qu'elle n'aime pas non plus. Ni trop raisonnable, ni trop sage, Maïa sait simplement ce qu'elle veut. Sa seule dépendance, c'est celle qui la lie à Zach. Lui qui, sous ses airs de faux cancre, obtient des résultats scolaires plutôt honorables. Zach aimerait pourtant faire partager à Maïa ces moments où il plane. Il espère aussi que ça les aidera à franchir le pas, faire l'amour pour la première fois. Un jour le fournisseur de Zach et de ses copains leur propose de passer à autre chose. Des ecstasys d'abord et puis un peu de cocaïne en cadeau. Pour la plupart d'entre eux, le jeu va déjà beaucoup trop loin ? Mais Zach est prêt à essayer.. Un roman pour parler sans tabous de toutes les drogues, en montrer les séductions et aussi les ravages.

**OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE / POSSIBILITE DE PRET**

10 MOI ET MOI. PLAISIRS. RISQUES. DEPENDANCES

- Plusieurs produits / Réduction des risques
- **Type d'outils : PLAQUETTE**
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2000
- Jeune de plus de 12 ans

Outil de médiation et de dialogue autour des comportements d'addiction. Information, témoignages, questionnements pour favoriser une réflexion sur ses propres représentations et comportements.

**OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATION SUR PLACE**

DOPAGE

LE SPORT POUR LA SANTE

MISE A JOUR EN 2009

- Dopage
- **Type d'outils : MATERIEL PEDAGOGIQUE**
- CPLD, 2004
- 11-14 ans ; + 14 ans ; Professionnel

La mallette de prévention a été créée afin de sensibiliser les jeunes sportifs et l'ensemble des acteurs constituant son environnement aux bonnes pratiques du sport et à la prévention contre le dopage. C'est un outil d'information pour tout utilisateur désirant s'impliquer dans des actions de sensibilisation. Il contient des documents d'information et pédagogiques adaptés à différentes cibles. En fonction de ces dernières, les utilisateurs de la mallette sont à même de choisir les outils les plus opérants. D'autre part, elle a été conçue pour leur faciliter la tâche grâce à ses éléments multimédia. Elle a été réalisée en collaboration par la Fondation Sport Santé du Comité national olympique et sportif français, le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative et le Conseil de prévention et de lutte contre le dopage.

La mallette contient :

Le guide de prévention

Un outil multimédia (un film, un documentaire, une série d'animation, un diaporama)

Des fiches recommandations et outils pour l'intervenant

Un jeu de 16 fiches

Une bibliographie

Un pins

Un éventail

Un jeu de carte

Un catalogue

PRODUITS

L'ÉLEPHANT ROSE

NOUVEAU

- Plusieurs produits et sécurité routière
- **Type d'outils : JEU DE CARTES**
- Abeilles Editions, 2007
- Adolescents, niveau collège, et leurs enseignants

Le jeu l'Éléphant Rose peut être joué à partir de 12 ans. Il a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogue et de l'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.

Les drogues, appelées également produits psychoactifs (alcool, tabac, cannabis, médicaments,...) ont toutes un point commun : elles agissent au niveau du système nerveux central et ont pour effet de modifier le comportement. La conduite d'un véhicule exige d'être en possession de toutes ses facultés : attention, vision, vigilance, réflexes, coordination,... Conduite et usage de drogues sont donc incompatibles.

Le jeu L'ÉLEPHANT ROSE va donc permettre de faire connaître les risques encourus lorsque l'on consomme des drogues avant de passer aux commandes d'un véhicule. Les 4 thèmes traités dans le jeu sont : drogues & santé, drogues & conduite, code de la route & règles de sécurité, législation & sanctions.

Le jeu L'ÉLEPHANT ROSE a été validé par la MAE, la DDE des Côtes d'Armor, l'A.N.P.A.A. 22, par la médecine scolaire, la D.D.A.S.S. 22, la Préfecture des Côtes d'Armor.

L'objectif principal est de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.

Le jeu est composé de 300 cartes questions, d'un livret et d'un dé.

Existe sous forme de CD Rom.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

AFFICHES CONCOURS FESTIVAL DE CHAUMONT

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : AFFICHE**
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2003
- Jeune de plus de 12 ans, Adultes

Le CRIPS Ile-de-France en partenariat avec le festival international de l'affiche et des arts graphiques, et avec le soutien de la MILDT, a organisé le 10^{ième} concours-exposition Etudiants tous à Chaumont sur le thème drogues, plaisir, risques et dépendances. L'objet de ce concours était de donner la parole aux étudiants en graphisme pour favoriser un discours citoyen sur l'usage de produits psychostimulants, de susciter les échanges et les débats sur les toxicomanies, ses effets, ses plaisirs et ses préjudices pour l'individu et la société, de mobiliser les professionnels de l'image et de la communication. Indépendamment du prix décerné par le festival, un second jury organisé par le CRIPS et la MILDT, composé de professionnels de la santé, de la prévention, de la communication et de graphistes, a sélectionné 14 affiches pour une campagne de prévention sur les drogues.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

COCAINE : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : FLYER**
- Saint-Denis, INPES, 2001
- Tout public

Ce livret délivre une information concrète et sans tabou afin de placer l'utilisateur de cocaïne en face à des réalités : qu'est-ce que c'est ? Qu'est-ce que ça fait ? Quels sont les risques ? Il insiste sur les risques à éviter. Sept questions simples sur les pratiques permettent d'auto-évaluer la nocivité de sa consommation.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CONSULTATION SUR PLACE / TELECHARGEMENT :
<http://www.drogues.gouv.fr/article521.html>

HISTOIRE DE DIRE

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : JEU DE SOCIETE**
- Lyon, Mezcal Studio, 2001
- Jeune de plus de 12 ans

Ce jeu expression est composé de 92 cartes format 13X13 cm. Histoire de dire permet d'animer une séance de prévention, d'impressions personnelles et d'échanges collectifs sur le thème des conduites à risque situées dans le cadre des relations parents/adolescents. L'utilisation de ces cartes de couleur composées de messages et de visuels permet de susciter une réflexion sur les communications familiales autour des problématiques adolescentes. Des liens peuvent être établis entre la qualité et la

nature du dialogue familial et la position de chacun face aux risques que prend le jeune. Cet outil convient à un groupe d'une quinzaine de personnes composé de parents et/ou d'adolescents, pour une séance de 2 heures environ. 3 cartes de présentation donnent des indications méthodologiques pour l'animateur de la séance. Cet outil a obtenu la validation de la Commission de validation des outils de prévention de la MILDT.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CANNABIS : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : FLYER**
- Saint-Denis, INPES, 2000
- Tout public

Ce livret a pour ambition d'informer les consommateurs de cannabis pour une pratique préventive individuelle. D'un format pratique, il délivre néanmoins beaucoup d'informations. Les principes actifs du THC et ses effets variables selon son niveau de concentration sont rappelés ainsi que les risques liés à la consommation et au contexte. Avec un rappel limité de l'interdit, ce flyer se démarque délibérément d'un ton moralisateur pour insister sur la responsabilisation. Un petit questionnaire permet de se situer par rapport à l'échelle d'un usage nocif. Quelques informations pratiques sont données.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CONSULTATION SUR PLACE / TELECHARGEMENT :
<http://www.drogues.gouv.fr/article521.html>

ECSTASY : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS

- Plusieurs produits
- **Type d'outils : FLYER**
- Saint-Denis, INPES, 2000
- Tout public

Ce livret est destiné aux jeunes consommateurs d'ecstasy. La dangerosité de la MDMA mélangée à d'autres substances d'origine incertaine est rappelée ainsi que les risques immédiats et à court terme. A long terme, la neurotoxicité de l'ecstasy pourrait expliquer certains troubles psychiques et plusieurs mises en garde sont formulées (mélange de produits, incidences de certaines affections physiologiques...). Les limites de la connaissance actuelles sur l'ecstasy sont clairement indiquées. Le rappel à la loi est limité et le discours simple et sans tabou. Un petit questionnaire permet de se situer par rapport à une échelle d'usage nocif. Quelques informations pratiques sont données.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CONSULTATION SUR PLACE / TELECHARGEMENT :
<http://www.drogues.gouv.fr/article521.html>

RAPPEL DE LA LOI

LES DROGUES ET LA LOI

- Rappel de la loi
- **Type d'outils : BROCHURE**
- Paris, CRIPS Ile-de-France, 2008
- Tout public

Cette brochure contient des informations essentielles sur les drogues et la loi : la réglementation, les risques et les sanctions encourues, concernant la consommation, la vente et la conduite sous l'effet de drogues illicites ou licites.

QUE SAIS-TU DE LA TOXICOMANIE ?

- Rappel de la loi
- **Type d'outils : FLYER**
- Paris, Ministère de la justice, SCICOM, 2005
- Tout public

Issu de travaux auxquels ont participé collégiens et lycéens, le guide Que sais-tu de la toxicomanie ? est une initiative locale conduite par la cour d'appel de Nancy et en partenariat avec la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales ainsi que des associations de lutte contre la toxicomanie. Préventif, sa conception répond aux besoins d'informer sur les dangers de la drogue et sur le rôle de la justice. Il dresse un état des lieux de ce que dit la loi en matière d'alcool, de drogue et de tabagisme.

**OUTIL VALIDE PAR LA MILDT
CONSULTATON SUR PLACE**

TABAC

LE VRAI / FAUX PAQUET DE TABAC

- Tabac
- **Type d'outils : CARTES QUESTIONS**
- GISME, 2006
- Tout public

Le Vrai / faux paquet de tabac est conçu pour s'adresser aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. Il se présente sous forme de 16 fiches à contenu informatif et humoristique, dénonçant les pratiques des compagnies tabagières. Il peut être consultable sur le bureau d'un professionnel et source d'échanges dans une relation individuelle. Il peut être également utilisé en petit groupe (un jeune pose la question, les autres y répondent en justifiant leur réponse et en réagissant sur la réponse). Il peut être aussi le support pour un « jeu quizz » (mis en scène avec un animateur et des joueurs).

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

COMPARTIMENT CLOPIN CLOPANT

- Tabac
- **Type d'outils : BANDE DESSINNEE**
- GISME, 2003
- Tout public

L'album/exposition «Compartiment clopin-clopant» est conçu pour s'adresser aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. Il se présente sous forme d'illustrations humoristiques accompagnées d'un petit texte. Il comprend 4 parties : "Etats des lieux du tabagisme", "Bienfaits de la cigarette", "Pratiques des compagnies tabagières", "Petits pas vers un monde sans tabac".

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT CONSULTATON SUR PLACE / POSSIBILITE DE PRET

TABAC : SAVOIR PLUS, RISQUER MOINS

- Tabac
- **Type d'outils : FLYER**
- Saint-Denis, INPES, 2001
- Tout public

Ce livret délivre une information concrète et sans tabou afin de placer l'utilisateur de cocaïne en face à des réalités : qu'est ce que c'est ? Qu'est-ce que ça fait ? Quels sont les risques ? Il insiste sur les bénéfices de l'arrêt de la consommation et propose des conseils pour une aide au sevrage. Pour que l'utilisateur se situe par rapport à sa consommation, le test de Fagerstrom est utilisé avec son système de notation.

OUTIL VALIDE PAR LA MILDT

CONSULTATION SUR PLACE / TELECHARGEMENT :
<http://www.drogues.gouv.fr/article521.html>

LIBRE COMME L'AIR

- Tabac
- **Type d'outils : KIT ; GUIDE PRATIQUE ; FICHE**
- Vanves, CFES, 1999, Comment ça va ?
- Jeune de moins de 12 ans ; Jeune de plus de 12 ans

Libre comme l'air" est le premier coffret pédagogique d'une collection destinée aux classes de collège (6ème à la 3ème) et intitulée "Comment ça va ?". Cet outil de prévention cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme et plus largement aux dépendances, en apportant non seulement des connaissances sur ce sujet mais aussi en développant le savoir-être et le savoir-faire des élèves, ou encore ce qu'on appelle leurs compétences psychosociales. La thématique "tabac" est donc abordée selon différents angles d'approche avec pour objectif de promouvoir la réflexion et le sens critique, et dans un souci de renforcer les facteurs de protection : relation aux autres, liberté individuelle et dépendances, rapport à la loi et citoyenneté, argent, représentations sociales, environnement, souffle. Cette mallette se compose de plusieurs supports : un livret pédagogique, 7 fiches d'animation, une charte des civilités, une disquette PC d'informations pratiques, 2 affichettes d'information, une planche de cartes de mise en situation, 30 brochures pour les élèves.